

Cardápio Mensal - Maio 2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EU AMO, EU CUIDO

Creches - 1 a 3 anos - ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturelli Mengual - EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves - EMEI Professora Dirce de Oliveira Soares

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
					1
Desjejum					
Almoço					
Lanche da Tarde					
Jantar					
	4	5	6	7	8
Desjejum	Pão mini hot dog com manteiga Suco de goiaba	Mingau de aveia com cacau	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau	Pão mini hot dog com manteiga Vitamina de abacate	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau
Almoço	Arroz Estrogonofe de frango Batata souté Salada de alface	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Cenoura cozida (Agricultura Familiar) Salada de repolho com cheiro verde Maçã	Arroz + Feijão Pernil com cenoura e abobrinha Salada de pepino com cheiro verde Banana	Arroz + Feijão Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) Abobrinha refogada (Agricultura Familiar) Salada de acelga com cheiro verde Mamão	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura) Melancia

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN3 - 52172

Caroline Mazer Perreira da Silva
Caroline Mazer Perreira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com manteiga Leite com cacau	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de maçã	Pão mini hot dog com manteiga Leite com cacau	Mingau de amido com banana	Pão mini hot dog com requeijão Suco de acerola
Jantar	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata, chuchu e cenoura) Maçã	Arroz + Feijão Ovo mexido com cenoura ralada e cheiro verde Abobrinha refogada (Agricultura Familiar) Salada de repolho com cheiro verde Banana	Macarrão com carne moída Salada de alface Mamão	Arroz + Feijão Frango em cubos acebolado Cenoura cozida (Agricultura Familiar) Salada de pepino com cheiro verde Melancia	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Batata cozida na manteiga (Agricultura Familiar) Salada de acelga com cheiro verde Abacaxi (Agricultura Familiar)
	11	12	13	14	15
Desjejum	Pão mini hot dog com manteiga Leite com cacau	Mingau de amido com maçã	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau	Pão mini hot dog com manteiga Vitamina de banana	Pão mini hot dog com requeijão Suco de caju
Almoço	Arroz + Feijão Carne em isca com cenoura e abobrinha Batata cozida na manteiga (Agricultura Familiar) Salada de pepino com cheiro verde Abacaxi (Agricultura Familiar)	Arroz Feijoadinha (feijão preto com pernil) Cenoura cozida Salada de repolho com cheiro verde Maçã	Macarrão com carne moída Salada de alface Banana	Arroz + Feijão Carne moída acebolada Beterraba cozida Salada de acelga com cheiro verde Mamão	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata, chuchu e cenoura) Melancia
Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com manteiga Suco de abacaxi	Pão mini hot dog com requeijão Vitamina de mamão	Pão mini hot dog com manteiga Leite com cacau	Mingau de aveia com cacau	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau
Jantar	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura) Maçã	Arroz + Feijão Ovo mexido com abobrinha ralada e cheiro verde Salada de alface com tomate (tomate da Agricultura Familiar) Banana	Arroz + Feijão Frango em cubos com tomate e cebola Abobrinha cozida (Agricultura Familiar) Salada de repolho com cheiro verde Mamão	Arroz + Feijão Pernil acebolado Chuchu cozido Salada de pepino com cheiro verde Melancia	Arroz Frango em cubos ao molho Polenta cremosa Salada de acelga com cheiro verde Banana (Agricultura Familiar)
	18	19	20	21	22
Desjejum	Pão mini hot dog com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Pão mini hot dog com requeijão	Pão mini hot dog com manteiga	Pão mini hot dog com requeijão

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
 Nutricionista
 CRN3 - 52172

Caroline
Caroline Mazer Perreira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253

Desjejum	Suco de goiaba	Mingau de amido com cacau	Leite com cacau	Vitamina de abacate	Leite com cacau
Almoço	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz	Sopa de macarrão com carne moída e legumes (batata, chuchu e cenoura)
	Carne moída com tomate e cebola	Pernil acebolado	Carne moída com mandioca (Mandioca da Agricultura Familiar)	Frango em cubos com tomate e cebola	
	Purê de batata (Agricultura Familiar)	Chuchu cozido	Abobrinha cozida (Agricultura Familiar)	Creme de milho batido	
	Salada de alface	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de pepino com cheiro verde	Salada de acelga com cheiro verde	
	Banana (Agricultura Familiar)	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com manteiga	Pão mini hot dog com requeijão	Pão mini hot dog com manteiga		Pão mini hot dog com requeijão
	Leite com cacau	Vitamina de maçã	Leite com cacau	Mingau de amido com banana	Suco de acerola
Jantar	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura)	Arroz + Feijão		Arroz + Feijão	Arroz
		Carne em isca com cenoura	Macarrão com frango desfiado	Ovo mexido com cenoura ralada e cheiro verde	Estrogonofe de frango
		Purê de batata (Agricultura Familiar)		Abobrinha cozida (Agricultura Familiar)	Batata soubé
		Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Salada de pepino com tomate (Tomate da Agricultura Familiar)	Salada de acelga com cheiro verde
	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	Melancia (Agricultura Familiar)
	25	26	27	28	29
Desjejum	Pão mini hot dog com manteiga	Mingau de amido com maçã	Pão mini hot dog com requeijão	Pão mini hot dog com manteiga	Pão mini hot dog com requeijão
	Leite com cacau		Leite com cacau	Vitamina de banana	Suco de caju
Almoço	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão		Arroz	Arroz + Feijão
	Carne em isca acebolada	Pernil ao molho	Macarrão com carne moída	Feijoadilha (feijão preto com pequi)	Carne moída com chuchu
	Abobrinha cozida	Batata cozida		Cenoura cozida	Repolho refogado com tomate (Agricultura Familiar)
	Salada de pepino com cheiro verde	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de alface	Salada de acelga com cheiro verde	Salada de alface (Agricultura Familiar)
	Melancia (Agricultura Familiar)	Maçã	Banana	Mamão	Melancia + Bananinha sem açúcar (Agricultura Familiar)
Lanche da Tarde	Pão mini hot dog com manteiga	Pão mini hot dog com requeijão	Pão mini hot dog com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Pão mini hot dog com requeijão
	Suco de abacaxi	Vitamina de mamão	Leite com cacau		Leite com cacau
		Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
 Nutricionista
 CRN3 - 52172

Caroline
Caroline Mazer Perreira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253

Jantar	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura)	Carne moída com cenoura	Frango em cubos com tomate e cebola	Ovo mexido com abobrinha ralada e cheiro verde	Frango em cubos com batata
		Repolho refogado com tomate (Agricultura Familiar)	Chuchu cozido (Agricultura Familiar)	Chuchu cozido (Agricultura Familiar)	Cenoura cozida (Agricultura Familiar)
		Salada de alface	Salada de repolho com cheiro verde	Salada de pepino com tomate (Tomate da Agricultura Familiar)	Salada de acelga com cheiro verde
	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	Laranja (Agricultura Familiar) + Bananinha sem açúcar (Agricultura Familiar)

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
 Nutricionista
 CRN3 - 52172

Comp
Caroline Mazer Perreira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253