

Cardápio Mensal - Abril 2026



PREFEITURA DE
PONTAL
PONTAL, EU AMO. EU CUIDO

Creches - 1 a 3 anos - ESCOLAS: CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano – EMEI Francisco Galvão - CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis - EMEI Professora Ida Venturrelli Mengual - EMEI Professora Sandra Mara Malvas - EMEI Aparecida Contart Bazan - EMEI Professora Valéria Cristina Damião Bidóia - EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
			1	2	3
Desjejum			Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau		
Almoço			Macarrão com carne moída Mamão		
Lanche da Tarde			Pão mini hot dog com manteiga Leite com cacau		
Jantar			Picadinho de frango ao molho Arroz + Feijão Salada de tomate com cheiro verde Laranja		
	4	7	8	9	10
Desjejum	Pão mini hot dog com manteiga Suco de goiaba Arroz	Mingau de aveia com cacau Arroz + Feijão	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau	Pão mini hot dog com manteiga Vitamina de abacate Arroz + Feijão	Pão mini hot dog com requeijão Leite com cacau
Almoço	Estrogonite de frango Batata soufê Salada de repolho com cheiro verde	Ovo mexido com cenoura e salsa Salada de alface com tomate Moçã	Ferri com legumes (abobrinha e cenoura) Salada de pepino com tomate e cebola (Agricultura Familiar) Laranja	Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) Salada de couve (Agricultura Familiar) com tomate Mamão	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura) Melancia

Bruha Quaranta
Bruha Quaranta
Nutricionista
CRN-3 38330

Caroline Mazer
Caroline Mazer Pereira da Silva
Nutricionista
CRN-3: 77253

Lanche	Suco de acerola	Vitamina de maçã	Leite com cacau	Arroz + Feijão	
Jantar	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes (batata, chuchu e cenoura) Laranja	Arroz + Feijão Pernil ao molho Batata cozida com manteiga (Agricultura Familiar) Salada de couve, tomate e cebola Banana	Arroz + Feijão Carne de panela com cenoura Salada de repolho Mamão	Arroz + Feijão Carne moída com tomate, cenoura e salsa Abobrinha cozida com tomate (Agricultura Familiar) Salada de alface Melancia	

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
 Nutricionista
 CRN-3 38330

Caroline Mazer
Caroline Mazer Pereira da Silva
 Nutricionista
 CRN-3: 77253