



# Cardápio da Merenda Municipal de Pontal

## Creches Municipais INTEGRAL/FEVEREIRO 2020

| FEVEREIRO     |                | Café da Manhã                           | Almoço  | JANTAR   | Frutas   |
|---------------|----------------|---|---|--|----------|
| 03/ FEVEREIRO | Segunda- feira | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz + Feijão + Frango com Batata e Cenoura + Sal. Tomate            | Sopa de Legumes + Macarrão+ Carne moída            | Laranja  |
| 04/ FEVEREIRO | Terça-feira    | Leite com chocolate e pão com requeijão | Macarronada com Carne Moída +Salada Alface                            | Arroz+ Feijão + Frango Ref.c/ Legumes+ Sal. Tomate | Melancia |
| 05/ FEVEREIRO | Quarta-feira   | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz+ Feijão+ Pernil Acebolado com Tomate+ Sal. Legumes              | Caldo de Mandioca c/ Carne Moída                   | Goiaba   |
| 06/ FEVEREIRO | Quinta-feira   | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz+Feijão+ Carne Moída com Mandioca+ Sal. Rúcula                   | Risoto de Frango com Legumes + Sal. Alface         | Banana   |
| 07/ FEVEREIRO | Sexta-feira    | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz + Feijão+ Carne Iscas com Legumes+ Sal. Almeirão                | Sopa de Legumes+ Macarrão + Frango Desfiado        | Maçã     |
| 10/ FEVEREIRO | Segunda- feira | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata+ Sal. Repolho                 | Risoto de Legumes com Pernil Desfiado+ Sal. Tomate | Banana   |
| 11/ FEVEREIRO | Terça-feira    | Leite com chocolate e pão com requeijão | Galinhadinha+ Feijão+ Salada Alface                                   | Macarronada c/ Carne Moída+ Sal. Legumes           | Melão    |
| 12/ FEVEREIRO | Quarta-feira   | Leite com chocolate e pão com manteiga  | Arroz + Feijão + Carne em Iscas com Legumes+ Sal. Pepino c/ Tomate    | Canja + Legumes+ Sal. pepino                       | Laranja  |
| 13/ FEVEREIRO | Quinta-feira   | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz + Feijão+ Frango com Batata e Cenoura + Sal. Legumes            | Sopa de Legumes + Macarrão+ Carne moída            | Maçã     |
| 14/ FEVEREIRO | Sexta-feira    | Leite com chocolate e pão com manteiga  | Arroz +Feijão + Churrasquinho Carne com Tomate e Cebola+ Sal. Cenoura | Risoto de Frango com Legumes + Sal. Alface         | Mamão    |
| 17/ FEVEREIRO | Segunda- feira | Leite com chocolate e pão com manteiga  | Arroz + Feijão+ Carne Moída com Mandioca+ Salada Pepino c/ Tomate     | Risoto de Legumes com Pernil Desfiado+ Sal. Tomate | Melancia |
| 18/ FEVEREIRO | Terça-feira    | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz+Feijão+ Carne Iscas com Batata +Salada Alface                   | Caldo de Mandioca c/ Carne Moída                   | Banana   |
| 19/ FEVEREIRO | Quarta-feira   | Leite com chocolate e pão com manteiga  | Arroz + Feijão+ Frango com Legumes+ Sal. Repolho                      | Macarronada c/ Carne Moída+ Sal. Legumes           | Maçã     |
| 20/ FEVEREIRO | Quinta-feira   | Leite com chocolate e pão com requeijão | Arroz +Feijão + Pernil com Tomate e Cebola + Sal. Brócolis            | Sopa de Legumes + Macarrão+ Carne moída            | Goiaba   |
| 21/ FEVEREIRO | Sexta-feira    | Leite com chocolate e pão com manteiga  | Galinhadinha+ Feijão+ Sal.Almeirão                                    | Sopa Feijão com Legumes+ Macarrão + Carne Moída    | Laranja  |
| 24/ FEVEREIRO | Segunda- feira | Leite com chocolate e pão com manteiga  | SUSPENSÃO DE AULA   |  |          |
| 25/ FEVEREIRO | Terça-feira    | Leite com chocolate e pão com requeijão | FERIADO   |  |          |
| 26/ FEVEREIRO | Quarta-feira   | Leite com chocolate e pão com manteiga  | SUSPENSÃO DE AULA   |  |          |
| 27/ FEVEREIRO | Quinta-feira   | Leite com chocolate e pão com requeijão | SUSPENSÃO DE AULA   |  |          |
| 28/ FEVEREIRO | Sexta-feira    | Leite com chocolate e pão com manteiga  | SUSPENSÃO DE AULA   |  |          |

\*\*A fruta deverá ser servida cinco vezes por semana.

\*\*\*Obs.: O cardápio poderá sofrer alterações.

Cristiane Pereira  
CRN 3 – 11792

Nádia I. R. Maronesi  
CRN 3 - 52172

