



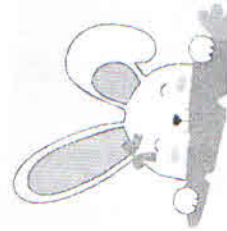
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2022

ABRIL	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO / JANTAR	LANCHE DA TARDE	FRUTAS (sobremesa)
01	Sexta-feira Salada de frutas (melão, abacaxi, manga)	Arroz + Feijão + Frango acebolado com tomate + Salada de repolho	Salada de frutas (melão, abacaxi, manga)	
04	Segunda-feira - Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão preto + Carne moída com batata	Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó	
05	Terça - feira Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão com frango + Salada de couve	Leite com chocolate em pó	Abacaxi
06	Quarta - feira Salada de frutas (banana, melão, melancia)	Arroz temperado com pernil + Feijão + Salada de vinagrete	Salada de frutas (banana, melão, melancia)	
07	Quinta - feira Pão francês com requeijão + Suco de abacaxi*	Arroz com vagem + Feijão + Carne iscas acebolada	Pão francês com requeijão + Suco de abacaxi*	
08	Sexta - feira Leite com açúcar queimado	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de batata	Leite com açúcar queimado	
11	Segunda-feira - Bolacha de leite + Leite puro (servir frio)	Arroz + Feijão + Frango acebolado + Abobrinha refogada	Bolacha de leite + Leite puro (servir frio)	
12	Terça - feira Salada de frutas (melão, abacaxi, laranja)	Arroz + Feijão preto + Pernil com legumes	Salada de frutas (melão, abacaxi, laranja)	
13	Quarta - feira Vitamina de leite com banana*	Arroz temperado com cenoura e vagem + Feijão + Carne iscas com batata + Salada de repolho	Vitamina de leite com banana*	
14	Quinta - feira Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó	Arroz + Purê de batata + Carne moída ao molho	Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó	Melancia
15	Sexta-feira	PAIXÃO DE CRISTO		
18	Segunda-feira - Leite com açúcar queimado	Arroz + Feijão preto + Carne iscas acebolada + Salada de chuchu	Leite com açúcar queimado	



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Thais Rocha de Souza
Thais Rocha de Souza
Estagiária de Nutrição





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



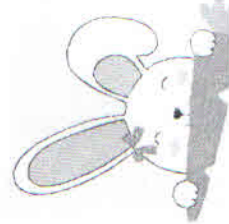
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2022

19	Terça - feira	Bolacha de cream cracker + Suco de melão*	Macarronada com salsicha + Salada de pepino	Bolacha de cream cracker + Suco de melão*	Banana
20	Quarta-feira	Salada de frutas (melão, abacaxi, banana)	Galinhadinha + Feijão + Quiabo assado	Salada de frutas (melão, abacaxi, banana)	
21	Quinta-feira				
22	Sexta-feira				
			TIRADENTES		
25	Segunda - feira	Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão cassoulet + Salada de beterraba (crua)	Leite com chocolate em pó	
26	Terça - feira	Leite com açúcar queimado	Arroz + Feijão + Carne iscas com cenoura e vagem	Leite com açúcar queimado	
27	Quarta - feira	Bolacha de maisena + Suco de Abacaxi*	Arroz + Feijão maravilha + Salada de tomate	Bolacha de maisena + Suco de Abacaxi*	Maçã
28	Quinta - feira	Pão francês com manteiga + Suco de laranja*	Arroz temperado com cenoura + Feijão + Pernil assado com batata + Salada de acelga	Pão francês com manteiga + Suco de laranja*	
		Vitamina de leite com banana*	Arroz + Polenta + Carne moída ao molho	Vitamina de leite com banana*	
29	Sexta - feira	Salada de frutas (melão, abacaxi, melancia)	Galinhadinha + Feijão	Salada de frutas (melão, abacaxi, melancia)	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Thais Rocha de Souza
Thais Rocha de Souza
Estagiária de Nutrição





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



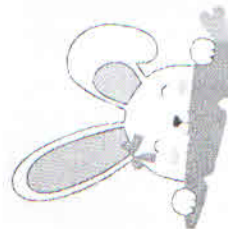
Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – ABRIL/2022

*Adaptações do cardápio exclusivas para as escolas que não possuem liquidificador e/ou espremedor de frutas (apenas lanches da manhã e da tarde, sem alterações em almoço e jantar):

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ		LANCHE DA TARDE	
07	Quinta - feira	Pão francês com requeijão + Leite com açúcar queimado		Pão francês com requeijão + Leite com açúcar queimado	
13	Quarta - feira	Leite com açúcar queimado		Leite com açúcar queimado	
19	Segunda - feira		Bolacha de cream cracker + Leite com chocolate em pó		Bolacha de cream cracker + Leite com chocolate em pó
26	Terça-feira		Abacaxi		Abacaxi
27	Quarta-feira		Pão francês com manteiga + Leite com chocolate em pó		Pão francês com manteiga + Leite com chocolate em pó
28	Quinta - feira		Banana		Banana

ESCOLAS

EMEI Wagner Luciano da Silva | EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEF Professor Alvenir Domingues
EMEF Professora Esméria Silva Andrucio | EMEF Professora Josepha Castro



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Thais Rocha de Souza
Estagiária de Nutrição

