



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

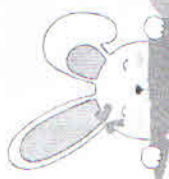
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – ABRIL/2022

ABRIL		LANCHE DA MANHÃ (9h30)		ALMOÇO (12h30)	LANCHE DA TARDE (15h50)
01	Sexta - feira	Salada de frutas (manga, laranja, melão)	Arroz + Feijão + Frango acebolado com tomate + Salada de repolho	Pão francês com requeijão + Suco de melão	
04	Segunda - feira	Pão francês com manteiga + Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão preto + Carne moída com batata	Torta de pernil + Suco de laranja	
05	Terça - feira	Pão francês com carne moída + Suco de laranja	Arroz + Feijão com frango + Salada de couve + Abacaxi	Bolo de fubá + Limonada	
06	Quarta - feira	Pão francês com requeijão + Suco de melancia	Arroz temperado com pernil + Feijão + Salada de vinagrete	Salada de frutas (banana, melão, melancia)	
07	Quinta - feira	Bolo de coco + Suco de abacaxi	Arroz com vagem + Feijão + Carne iscas acebolada + Banana	Pão francês com requeijão + Suco de melancia	
08	Sexta - feira	Salada de frutas (abacaxi, melão, melancia)	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de batata	Sanduiche de carne moída + Suco de laranja	
11	Segunda - feira	Bolacha de leite + Vitamina de banana	Arroz + Feijão + Frango acebolado + Abobrinha refogada	Cachorro quente (pão francês) + Limonada	
12	Terça - feira	Pão francês com requeijão + Suco de abacaxi	Arroz + Feijão preto + Pernil com legumes + Melão	Salada de frutas (banana, laranja, melancia)	
13	Quarta - feira	Bolo simples + Leite morno	Arroz temperado com cenoura e vagem + Feijão + Carne iscas com batata + Salada de repolho	Torta de Frango + Suco de laranja	
14	Quinta - feira	Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó	Arroz + Purê de batata + Carne moída ao molho + Melancia	Bolo de chocolate + Suco de abacaxi	
15	Sexta - feira		PAIXÃO DE CRISTO		
18	Segunda - feira	Pão francês com requeijão + Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão preto + Carne iscas acebolada + Salada de chuchu	Bolo Simples + Leite com açúcar queimado	

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Thais Rocha de Souza
Estagiária de Nutrição





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – ABRIL/2022

19	Terça - feira	Bolacha de cream cracker + Suco de melão	Macarronada com salsicha + Salada de pepino + Banana	Torta de legumes + Limonada
20	Quarta - feira	Bolacha de leite + Vitamina de leite com banana	Galinhadinha + Feijão + Quiabo assado	Salada de frutas (melancia, banana, abacaxi)
21	Quinta - feira		TIRADENTES	
22	Sexta - feira	Pão francês com requeijão + Suco de melão	Arroz + Feijão cassoulet + Salada de beterraba (crua)	Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó
25	Segunda - feira	Bolo simples + Leite morno	Arroz + Feijão + Carne iscas com cenoura e vagem	Torta de carne moída + Suco de melão
26	Terça - feira	Bolacha de maisena + Leite com chocolate em pó	Arroz + Feijão maravilha + Salada de tomate + Melancia	Omelete de forno recheada + Suco de melancia
27	Quarta - feira	Salada de frutas (banana, laranja, mamão)	Arroz temperado com cenoura + Feijão + Pernil assado com batata + Salada de acelga	Pão francês com manteiga + Leite com açúcar queimado
28	Quinta - feira	Bolacha de leite + Leite puro (servir frio)	Arroz + Polenta + Carne moída ao molho + Maçã	Sanduiche de frango desfiado + Vitamina de leite com mamão
29	Sexta - feira	Pão francês com requeijão + Leite com açúcar queimado	Galinhadinha + Feijão	Torta de carne moída + Limonada

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLA: EE Professora Dolores Belém Novaes



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Thais Rocha de Souza
Thais Rocha de Souza
Estagiária de Nutrição

