



Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2023

FEVEREIRO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO / JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTAS (sobremesa)
01	Quarta-feira	-	-	-	-	-	-	-
02	Quinta-feira	-	-	-	-	-	-	-
03	Sexta-feira	-	-	-	-	-	-	-
06	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Macarronada com Almôndegas + Salada de Tomate			Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó		
07	Terça-feira	Vitamina de Leite com Banana*	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão			Vitamina de Leite com Banana*		Melancia
08	Quarta-feira	Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Iscas com Cebola e Pimentão + Salada de Pepino			Bolacha de Leite + Leite com Chocolate em pó		
09	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Arroz doce			Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju		Banana
10	Sexta-feira	Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão preto + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Mandioca			Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate em pó		
13	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes			Bolacha de Maisena + Suco de Caju		
14	Terça-feira	Vitamina de Leite com Maçã*	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Quiabo no forno			Vitamina de Leite com Maçã*		Banana
15	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne moída com Mandioca + Salada de Repolho com Cebola			Pão Francês com Requeijão + Leite com Chocolate em pó		
16	Quinta-feira	Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Frango Primavera			Leite com Chocolate em pó		Maçã
17	Sexta-feira	Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju	Macarronada com Carne moída			Bolacha Cream Cracker + Suco de Caju		
20	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)			PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		
21	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)			PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)		
22	Quarta-feira	-	-			-		-
23	Quinta-feira	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES			CAPACITAÇÃO PROFESSORES		
24	Sexta-feira	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES			CAPACITAÇÃO PROFESSORES		
27	Segunda-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes			Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate em pó		
28	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Mandioca			Pão Francês com Requeijão + Suco de Caju		Maçã

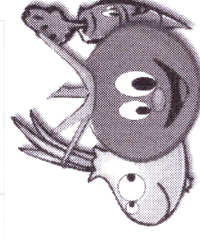
Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.

 Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista

CRN 3 - 52172





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2023

- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

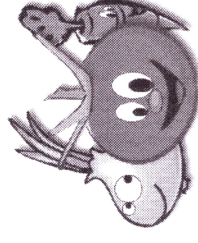
O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEI Wagner Luciano da Silva | EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEF Professor Alvenir Domingues | EMEF Professora Esméria Silva Andruccioli | EMEF Professora Josepha Castro.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172





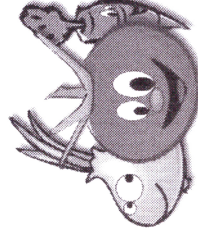
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – FEVEREIRO/2023

* ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM LIQUIDIFICADOR

	FEVEREIRO	LANCHE DA MANHÃ/TARDE	ALMOÇO/JANTAR
07	Terça-feira	Banana	Sem alterações
14	Terça-feira	Maçã	Sem alterações



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172