



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – FEVEREIRO/2023

XFEVEREIRO		ALMOÇO	JANTAR	FRUTAS
01	Quarta-feira	-	-	-
02	Quinta-feira	-	-	-
03	Sexta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne iscas com Batata	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne iscas com Batata	-
06	Segunda-feira	Macarronada com Almôndegas + Salada de Tomate	Macarronada com Almôndegas + Salada de Tomate	Banana
07	Terça-feira	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão	
08	Quarta-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Iscas com Cebola e Pimentão + Salada de Pepino	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Iscas com Cebola e Pimentão + Salada de Pepino	Melancia
09	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Arroz doce	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Arroz doce	
10	Sexta-feira	Arroz + Feijão preto + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Mandioca	Arroz + Feijão preto + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Mandioca	
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Maçã
14	Terça-feira	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Quiabo no forno	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Quiabo no forno	
15	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne moída com Mandioca + Salada de Repolho com Cebola	Arroz + Feijão + Carne moída com Mandioca + Salada de Repolho com Cebola	Banana
16	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
17	Sexta-feira	Macarronada com Carne moída	Macarronada com Carne moída	
20	Segunda-feira	RECESSO CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	Melão
21	Terça-feira	RECESSO CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	
22	Quarta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Repolho	Galinhadinha + Feijão + Salada de Repolho	
23	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	
24	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Batata com Chucho	Arroz + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Batata com Chucho	
27	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Maçã
28	Terça-feira	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Mandioca	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Mandioca	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EE Professor Basílio Rodrigues da Silva | EE Professora Josepha Castro | EE Professora Dolores Martins de Castro | EE Adélia Frascino Dona

EE Professora Yolanda Luiz Sichieri


Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

