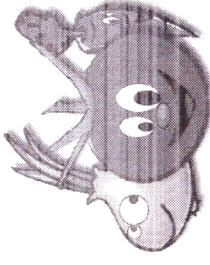


SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – MARÇO/2023

MARÇO		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTAS (sobremesa)	
01	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Arroz Pizza (Carne Moída + Queijo Mussarela) + Salada de Repolho		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Laranja	
02	Quinta-feira	Pão Francês com Mussarela + Suco de Laranja		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate		Pão Francês com Mussarela + Suco de Laranja		Banana	
03	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Vinagrete		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã		Abacaxi	
06	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Repolho		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Maçã	
07	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia		Arroz Rosa (Beterraba) + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Salada de Batata com Chuchu		Pão Francês com Manteiga + Suco de Melancia		Melancia	
08	Quarta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Alface		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Abacaxi	
09	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja		Arroz com Ervilha + Feijão + Frango com Abobrinha e Cenoura + Salada de Pepino com Cebola		Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja		Laranja	
10	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão		Arroz + Feijão + Pernil assado com Batata + Salada de Vinagrete		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Mamão		Banana	
13	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Pepino com Tomate		Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Laranja	
14	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura) + Salada de Mandioca + Salada de Couve		Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Abacaxi	
15	Quarta-feira	Bolo de Banana (sem açúcar)* + Suco de Laranja		Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Acelga		Bolo de Banana (sem açúcar)* + Suco de Laranja		Maçã	
16	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada		Arroz + Feijão + Carne Moída com Tomate, Repolho e Azeitona + Salada de Alface		Mingau de Amido de Milho com Maçã picada		Melancia	



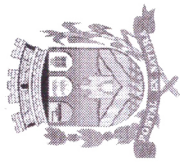
Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista

Nutricionista - CRN 3 - 52172

CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

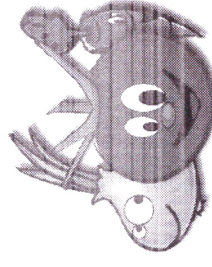
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – MARÇO/2023

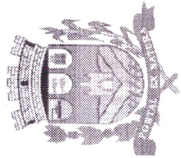
17	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Rúcula	Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi	Mamão
20	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Tomate	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Maçã
21	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Mamão picado	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Quiabo no forno	Mingau de Amido de Milho com Mamão picado	Abacaxi
22	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Macarronada com Carne Moída + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Laranja
23	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Cenoura, Vagem, Pimentão e Azeitona + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Suco de Laranja	Melancia
24	Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Almeirão	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã	Banana
27	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Chuchu com Cenoura	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi	Melancia
28	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Rúcula	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Abacaxi
29	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Galinhadinha + Feijão + Salada de Alface	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Abacate	Maçã
30	Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Repolho	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana	Banana
31	Sexta-feira	Torta de Frango + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango assada com Batata + Salada de Acelga	Torta de Frango + Suco de Laranja	Mamão

Observações:

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – MARÇO/2023

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobre as verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS

CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano | CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira | CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis | EMEI Professora Ida Venturelli
Menguall EMEI Professora Sandra Mara Malvas | EMEI Dirce Oliveira Soares | EMEI Lázara Garcia de Castro Neves | EMEI Aparecida Contart Bazan.

*ADAPTAÇÕES DO CARDÁPIO EXCLUSIVAS PARA AS ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM FORNO

MARÇO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE	ALMOÇO/JANTAR
02	Quinta-feira	Pão francês com Requeijão + Suco de Laranja	Sem alterações
03	Sexta-feira	Sem alterações	Arroz com Cenoura + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango cozida com Batata + Salada de Vinagrete
10	Sexta-feira	Sem alterações	Arroz + Feijão + Pênil cozido com Batata + Salada de Vinagrete
15	Quarta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Laranja	Sem alterações
21	Terça-feira	Sem alterações	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Quiabo refogado
31	Sexta-feira	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango cozida com Batata + Salada de Acelga


Nádya I. R. Maronesi

Nutricionista

Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádya I. R. Maronesi

Nutricionista

CRN 3 - 52172

