SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

# Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

## Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – NOVEMBRO/2022

| DIA DA SEMANA | | ALMOÇO | JANTAR | SOBREMESA |
|---|---|---|---|---|
| 01 | Terça-feira | Arroz + Feijão + Carne moída com Batata | Arroz + Feijão + Carne moída com Batata | Banana |
| 02 | Quarta-feira | **FERIADO (DIA DE FINADOS)** | **FERIADO (DIA DE FINADOS)** | |
| 03 | Quinta-feira | Arroz + Feijão preto com Pernil + Farofa de Legumes | Arroz + Feijão preto com Pernil + Farofa de Legumes | Melancia |
| 04 | Sexta-feira | Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Repolho | Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Repolho | |
| | | | | |
| 07 | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes | Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes | |
| 08 | Terça-feira | Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho com Cenoura e Vagem | Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho com Cenoura e Vagem | Maçã |
| 09 | Quarta-feira | Risoto de Legumes + Feijão + Batata no forno + Salada de Acelga | Risoto de Legumes + Feijão + Batata no forno + Salada de Acelga | |
| 10 | Quinta-feira | Macarronada com Almôndegas | Macarronada com Almôndegas | Melão |
| 11 | Sexta-feira | Arroz + Feijão + Frango Primavera | Arroz + Feijão + Frango Primavera | |
| | | | | |
| 14 | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Pernil com Legumes | Arroz + Feijão + Pernil com Legumes | |
| 15 | Terça-feira | **FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)** | **FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)** | |
| 16 | Quarta-feira | Arroz + Polenta + Carne moída ao molho + Salada de Repolho com Tomate | Arroz + Polenta + Carne moída ao molho + Salada de Repolho com Tomate | |
| 17 | Quinta-feira | Arroz com Cenoura + Feijão + Carne iscas com Mandioca | Arroz com Cenoura + Feijão + Carne iscas com Mandioca | Banana |
| 18 | Sexta-feira | Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Tomate | Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Tomate | |
| | | | | |
| 21 | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata | Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata | |
| 22 | Terça-feira | Arroz + Feijão + Carne moída com Legumes | Arroz + Feijão + Carne moída com Legumes | Abacaxi |
| 23 | Quarta-feira | Arroz + Feijão *Cassoulet* (Pernil + Frango + Cenoura) + Salada de Acelga | Arroz + Feijão *Cassoulet* (Pernil + Frango + Cenoura) + Salada de Acelga | |
| 24 | Quinta-feira | Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada com Tomate + Salada | Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada com Tomate + Salada | Maçã |

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

# Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

## Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – NOVEMBRO/2022

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | de Batata Sérvia (*Krompir Salata*) | de Batata Sérvia (*Krompir Salata*) | |
| **25** | Sexta-feira | Risoto de Pernil + Feijão | Risoto de Pernil + Feijão | |
| | | | | |
| **28** | Segunda-feira | Arroz + Feijão + Frango Primavera | Arroz + Feijão + Frango Primavera | |
| **29** | Terça-feira | Arroz + Feijão + Carne moída com Mandioca | Arroz + Feijão + Carne moída com Mandioca | Melancia |
| **30** | Quarta-feira | Macarronada com Salsicha + Salada de Tomate | Macarronada com Salsicha + Salada de Tomate | |

**Observações:**

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

**ESCOLAS**

EE Professor Basílio Rodrigues da Silva I EE Professora Josepha Castro I EE Professora Dolores Martins de Castro I EE Adélia Frascino Dona
EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172