SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JUNHO/2022

DIA DA SEMANA		ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR	SOBREMESA
01	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango iscas acebolado + Batata doce assada	Pão Francês c/ Manteiga + Suco de Caju	Arroz + Feijão + Frango iscas acebolado + Batata doce assada	
02	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Bolacha Cream Cracker + Leite c/ Café	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Melão
03	Sexta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Acelga c/ Tomate	Salada de Frutas (Abacaxi, Mamão e Melão)	Galinhadinha + Feijão + Salada de Acelga c/ Tomate	
06	Segunda-feira	Arroz temperado c/ Cenoura + Feijão + Carne iscas c/ Legumes	Biscoito de Maisena + Leite morno	Arroz temperado c/ Cenoura + Feijão + Carne iscas c/ Legumes	
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Vitamina de Leite com Mamão*	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada + Salada de Cenoura e Beterraba raladas (cruas)	Banana	Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada + Salada de Cenoura e Beterraba raladas (cruas)	
09	Quinta-feira	Macarronada c/ Carne moída e Legumes	Leite com chocolate	Macarronada c/ Carne moída e Legumes	Melancia
10	Sexta-feira	Risoto de Pernil + Feijão preto	Pão Francês c/ Requeijão + Suco de Melancia*	Risoto de Pernil + Feijão preto	
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão Maravilha (pernil) + Batata doce assada	Chocolate Quente	Arroz + Feijão Maravilha (pernil) + Batata doce assada	
14	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Pão Francês c/ Manteiga + Leite puro	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Caqui
15	Quarta-feira	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com Batata + Salada de Rúcula c/ Tomate	Pão Francês c/ Requeijão + Limonada*	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com Batata + Salada de Rúcula c/ Tomate	
16	Quinta-feira	Corpus Christi			
17	Sexta-feira	Ponto Facultativo			

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Lucas V. F. Januário
Estagiário de Nutrição

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JUNHO/2022

20	Segunda-feira	Arroz temperado c/ Carne moída e Legumes + Feijão	Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate	Arroz temperado c/ Carne moída e Legumes + Feijão	Pipoca Doce
21	Terça-feira	Arroz + Feijão preto c/ Pernil + Salada de Couve com Tomate	Vitamina de Leite com Banana*	Arroz + Feijão preto c/ Pernil + Salada de Couve com Tomate	Tangerina
22	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de frango com Batata + Salada de Acelga	Biscoito de Maisena + Leite morno	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de frango com Batata + Salada de Acelga	Pé de Moça
23	Quinta-feira	Macarronada c/ Molho de Carne Moída + Arroz Doce	Maçã	Macarronada c/ Molho de Carne Moída + Arroz Doce	
24	Sexta-feira	Cachorro quente + Suco de Caju	Pão Francês c/ Manteiga + Leite c/ Café	Cachorro quente + Suco de Caju	
27	Segunda-feira	Arroz + Feijão Cassoulet (pernil + frango) + Salada de Tomate	Bolacha de Leite + Leite morno	Arroz + Feijão Cassoulet (pernil + frango) + Salada de Tomate	
28	Terça-feira	Arroz + Polenta + Carne moída ao molho	Vitamina de Leite com Mamão*	Arroz + Polenta + Carne moída ao molho	
29	Quarta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Beterraba ralada (crua)	Salada de Frutas (Banana, Melancia e Maçã)	Galinhadinha + Feijão + Salada de Beterraba ralada (crua)	
30	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de Acelga c/ Tomate	Pão Francês c/ Manteiga + Leite morno	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de Acelga c/ Tomate	Tangerina

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS

EMEF Professora Yolanda Luiz Sichieri I EE Adélia Frascino Dona

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Lucas V. F. Januário
Estagiário de Nutrição

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – JUNHO/2022

***Adaptações do cardápio exclusivas para as escolas que não possuem liquidificador e espremedor de frutas (apenas lanches da manhã e da tarde, sem alterações em almoço e jantar)**

DIA DA SEMANA		LANCHE DA MANHÃ/TARDE
07	Terça-feira	Leite com chocolate + Mamão
10	Sexta-feira	Pão Francês c/ Requeijão + Leite morno
15	Quarta-feira	Pão Francês c/ Requeijão + Leite morno
21	Terça-feira	Banana
28	Terça-feira	Bolacha de Leite + Leite puro (servir frio) + Mamão

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Lucas V. F. Januário
Estagiário de Nutrição