SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – JUNHO/2022

DIA DA SEMANA		ALMOÇO	JANTAR	SOBREMESA
01	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango iscas acebolado + Batata doce assada	Arroz + Feijão + Frango iscas acebolado + Batata doce assada	
02	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes	Melão
03	Sexta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Acelga c/ Tomate	Galinhadinha + Feijão + Salada de Acelga c/ Tomate	
06	Segunda-feira	Arroz temperado c/ Cenoura + Feijão + Carne iscas c/ Legumes	Arroz temperado c/ Cenoura + Feijão + Carne iscas c/ Legumes	
07	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Salada de Tomate	Banana
08	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada + Salada de Cenoura e Beterraba raladas (cruas)	Arroz + Feijão + Carne iscas acebolada + Salada de Cenoura e Beterraba raladas (cruas)	
09	Quinta-feira	Macarronada c/ Carne moída e Legumes	Macarronada c/ Carne moída e Legumes	Melancia
10	Sexta-feira	Risoto de Pernil + Feijão preto	Risoto de Pernil + Feijão preto	
13	Segunda-feira	Arroz + Feijão Maravilha (pernil) + Batata doce assada	Arroz + Feijão Maravilha (pernil) + Batata doce assada	
14	Terça-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Caqui
15	Quarta-feira	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com Batata + Salada de Rúcula c/ Tomate	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com Batata + Salada de Rúcula c/ Tomate	
16	Quinta-feira	Corpus Christi		
17	Sexta-feira	Ponto Facultativo		
20	Segunda-feira	Arroz temperado c/ Carne moída e Legumes + Feijão	Arroz temperado c/ Carne moída e Legumes + Feijão	Pipoca Doce
21	Terça-feira	Arroz + Feijão preto c/ Pernil + Salada de Couve com Tomate	Arroz + Feijão preto c/ Pernil + Salada de Couve com Tomate	Tangerina
22	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de frango com Batata + Salada de Acelga	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de frango com Batata + Salada de Acelga	Pé de Moça
23	Quinta-feira	Macarronada c/ Molho de Carne Moída + Arroz Doce	Macarronada c/ Molho de Carne Moída + Arroz Doce	Maçã
24	Sexta-feira	Cachorro quente + Suco de Caju	Cachorro quente + Suco de Caju	

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Lucas V. F. Januário
Estagiário de Nutrição

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – JUNHO/2022

27	Segunda-feira	Arroz + Feijão Cassoulet (pernil + frango) + Salada de Tomate	Arroz + Feijão Cassoulet (pernil + frango) + Salada de Tomate	Abacaxi
28	Terça-feira	Arroz + Polenta + Carne moída ao molho	Arroz + Polenta + Carne moída ao molho	
29	Quarta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de Beterraba ralada (crua)	Galinhadinha + Feijão + Salada de Beterraba ralada (crua)	Tangerina
30	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de Acelga c/ Tomate	Arroz + Feijão + Quibe assado + Salada de Acelga c/ Tomate	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS

EE Professor Basílio Rodrigues da Silva I EE Professora Josepha Castro I EE Professora Dolores Martins de Castro I EE Adélia Frascino Dona
EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Lucas V. F. Januário
Estagiário de Nutrição