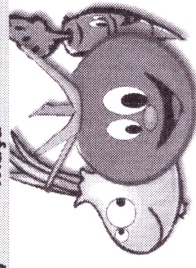




SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

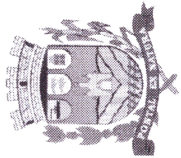
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2023

DIA DA SEMANA		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR		LANCHE DA TARDE		FRUTAS (sobremesa)	
01	Quarta-feira	-	-	-	-	-	-	-	-
02	Quinta-feira	-	-	-	-	-	-	-	-
03	Sexta-feira	-	-	-	-	-	-	-	-
06	Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite puro	Macarronada com Carne moída + Salada de Tomate			Pão Francês com Requeijão + Leite puro	Laranja		
07	Terça-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Beterraba cozida			Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana	Maçã		
08	Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne iscas com Cebola e Pimentão + Salada de Pepino			Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju	Melancia		
09	Quinta-feira	Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Arroz + Feijão + Carne moída com Legumes + Abobrinha refogada			Mingau de Amido de Milho com Maçã picada	Melão		
10	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Feijão preto + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Mandioca			Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Banana		
13	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite puro	Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes + Salada de Chuchu cozido			Pão Francês com Manteiga + Leite puro	Abacaxi		
14	Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Quiabo no forno			Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Banana		
15	Quarta-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Repolho com Cebola			Mingau de Amido de Milho com Banana picada	Maçã		
16	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Frango Primavera + Abobrinha refogada			Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Melancia		
17	Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite puro	Macarronada com Carne moída			Pão Francês com Requeijão + Leite puro	Laranja		
20	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)			PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)			
21	Terça-feira	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)			PONTO FACULTATIVO (CARNAVAL)	Maçã		



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2023

22	Quarta-feira				
23	Quinta-feira	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	
24	Sexta-feira	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	
27	Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes	Pão Francês com Manteiga + Suco de Laranja	Maçã
28	Terça-feira	Mingau de Amido de milho com Mamão picado	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Mandioca + Salada de Repolho	Mingau de Amido de milho com Mamão picado	Melancia

Observações:

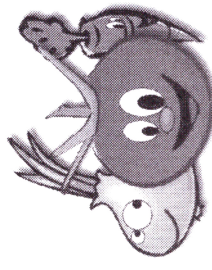
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS

CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano | CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira | CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis | EMEI Professora Ida Venturelli Mengual | EMEI Professora Sandra Mara Malvas | EMEI Dirce Oliveira Soares | EMEI Lázara Garcia de Castro Neves | EMEI Aparecida Contart Bazan.



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172