

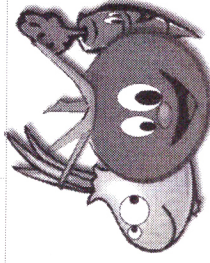
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2022

DIA DA SEMANA		LANCHE DA MANHÃ		ALMOÇO/JANTAR	LANCHE DA TARDE	SOBREMESA
01	Quinta-feira	Banana	Risoto de Pernil + Feijão		Banana	
02	Sexta-feira	Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate	Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes		Bolacha de Maisena + Leite com Chocolate	
05	Segunda-feira	Leite com Chocolate	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		Leite com Chocolate	
06	Terça-feira	Pão Francês com Apresuntado e Mussarela + Suco de Caju	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne moída com Cenoura		Pão Francês com Apresuntado e Mussarela + Suco de Caju	Melancia
07	Quarta-feira	Bolacha de Maizena + Suco de Caju	Risoto de Legumes + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Acelga		Bolacha de Maizena + Suco de Caju	Banana
08	Quinta-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca		Pão Francês com Manteiga + Leite com Açúcar	Melão
09	Sexta-feira	Leite com Chocolate	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Repolho com Cebola		Leite com Chocolate	Maçã
12	Segunda-feira	Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate	Arroz + Feijão + Frango Primavera		Bolacha Cream Cracker + Leite com Chocolate	
13	Terça-feira	Pão com Manteiga + Leite com Chocolate	Macarronada com Carne moída		Pão com Manteiga + Leite com Chocolate	Melancia
14	Quarta-feira	Bolacha de Maisena + Suco de Caju	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Batata + Salada de Couve		Bolacha de Maisena + Suco de Caju	Banana
15	Quinta-feira	Pão com Requeijão + Leite com Chocolate	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca		Pão com Requeijão + Leite com Chocolate	Maçã
16	Sexta-feira	Leite com Chocolate	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Tomate		Leite com Chocolate	



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 – 52472


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Ensino Fundamental, Ensino Médio (período parcial_2 refeições) – DEZEMBRO/2022



19	Segunda-feira	Leite com Chocolate	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura)	Leite com Chocolate	
20	Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
21	Quarta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
22	Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
23	Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
26	Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
27	Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
28	Quarta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
29	Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	
30	Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS: EMEI Wagner Luciano da Silva | EMEIEF Maurílio Biagi | EMEIEF Márcia Aparecida César Costa | EMEIEF Mario Pedro | EMEF Professor Alvenir Domingues | EMEF Professora Esméria Silva Andruccioli | EMEF Professora Josepha Castro.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 – 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

