

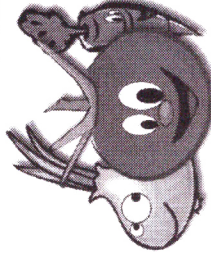
SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL, Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – DEZEMBRO/2022

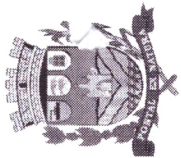
DIA DA SEMANA		ALMOÇO	JANTAR	SOBREMESA
01	Quinta-feira	Risoto de Pernil + Feijão	Risoto de Pernil + Feijão	Banana
02	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes	Arroz + Feijão + Carne iscas com Legumes	
05	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata	
06	Terça-feira	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne moída com Cenoura	Arroz com Ervilha + Feijão + Carne moída com Cenoura	Melancia
07	Quarta-feira	Risoto de Legumes + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Acelga	Risoto de Legumes + Feijão + Frango Acebolado + Salada de Acelga	Banana
08	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca	Melão
09	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Repolho com Cebola	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Repolho com Cebola	
12	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango Primavera	Arroz + Feijão + Frango Primavera	
13	Terça-feira	Macarronada com Carne moída	Macarronada com Carne moída	Melancia
14	Quarta-feira	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Batata + Salada de Couve	Arroz + Feijão preto com Pernil + Salada de Batata + Salada de Couve	Banana
15	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca	Arroz + Feijão + Carne iscas com Mandioca	Maçã
16	Sexta-feira	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Tomate	Arroz + Polenta + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho + Salada de Tomate	
19	Segunda-feira	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura)	Arroz + Feijão Cassoulet (Frango + Pernil + Cenoura)	
20	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne moída com Legumes	Arroz + Feijão + Carne moída com Legumes	Melancia
21	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas Acebolada + Salada de Repolho	Arroz + Feijão + Carne iscas Acebolada + Salada de Repolho	Banana
22	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate	Melão
23	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com Batata e Cenoura	Arroz + Feijão + Carne iscas com Batata e Cenoura	





Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 62472

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875



Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA (período parcial_1 refeição) – DEZEMBRO

26	Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
27	Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
28	Quarta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
29	Quinta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS
30	Sexta-feira	FÉRIAS	FÉRIAS

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS

EE Professor Basílio Rodrigues da Silva | EE Professora Josepha Castro | EE Professora Dolores Martins de Castro | EE Adélia Frascino Dona
EE Professora Yolanda Luiz Sichieri


Nádya I. R. Maronesi

Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádya I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

