SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA(período parcial_1 refeição) – MARÇO/2022

	MARÇO	ALMOÇO	JANTAR	FRUTAS
01	Terça-feira	CARNAVAL		
02	Quarta-feira	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com legumes	Arroz + Feijão preto + Carne iscas com legumes	
03	Quinta-feira	Macarronada com carne moída + Salada de tomate	Macarronada com carne moída + Salada de tomate	Abacaxi
04	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	
07	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Frango primavera	Arroz + Feijão + Frango primavera	
08	Terça-feira	Arroz temperado com carne iscas + Feijão + Quiabo e chuchu no forno	Arroz temperado com carne iscas + Feijão + Quiabo e chuchu no forno	Melão
09	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Frango com abobrinha	Arroz + Feijão + Frango com abobrinha	
10	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de tomate	Goiaba
11	Sexta-feira	Arroz + Feijão preto + Pernil com legumes	Arroz + Feijão preto + Pernil com legumes	
14	Segunda-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes	Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes	
15	Terça-feira	Arroz + Feijão cassoulet + Abobrinha refogada com cebola	Arroz + Feijão cassoulet + Abobrinha refogada com cebola	Melancia
16	Quarta-feira	Arroz + Feijão + Carne moída com repolho + Salada de tomate	Arroz + Feijão + Carne moída com repolho + Salada de tomate	
17	Quinta-feira	Arroz + Feijão preto + Frango com batata e vagem	Arroz + Feijão preto + Frango com batata e vagem	Melão
18	Sexta-feira	Arroz temperado com pernil + Feijão + Salada de beterraba	Arroz temperado com pernil + Feijão + Salada de beterraba	
21	Segunda-feira	Arroz + Feijão preto + Frango com cenoura e pimentão	Arroz + Feijão preto + Frango com cenoura e pimentão	
22	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes	Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes	Abacaxi
23	Quarta-feira	Macarronada com salsicha + Salada de repolho	Macarronada com salsicha + Salada de repolho	
24	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	Arroz + Feijão + Pernil assado com batata	Melancia
25	Sexta-feira	Arroz temperado com carne moída + Feijão + Salada de tomate	Arroz temperado com carne moída + Feijão + Salada de tomate	
28	Segunda-feira	Arroz + Feijão maravilha + Salada de chuchu	Arroz + Feijão maravilha + Salada de chuchu	
29	Terça-feira	Arroz + Feijão + Carne iscas com cenoura e vagem	Arroz + Feijão + Carne iscas com cenoura e vagem	Melão
30	Quarta-feira	Galinhadinha + Feijão + Salada de tomate	Galinhadinha + Feijão + Salada de tomate	
31	Quinta-feira	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes	Arroz + Feijão + Carne moída com legumes	Abacaxi

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone. (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA(período parcial_1 refeição) – MARÇO/2022

01	Sexta-feira	Arroz + Feijão + Frango acebolado com tomate + Salada de repolho	Arroz + Feijão + Frango acebolado com tomate + Salada de repolho	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista

ESCOLAS

EE Professor Basílio Rodrigues da Silva | EE Professora Josepha Castro | EE Professora Dolores Martins de Castro | EE Adélia Frascino Dona
EE Professora Yolanda Luiz Sichieri

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172