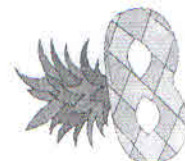




SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

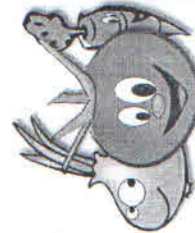
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Pré-Escola(período parcial_2 refeições) – MARÇO/2022

MARÇO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO/JANTAR	FRUTAS (sobremesa)
				CARNAVAL	
01	Terça-feira				
02	Quarta-feira	Pão francês com requeijão + Leite puro (servir frio)		Arroz + Feijão preto + Carne iscas com legumes	-
03	Quinta-feira	Pão francês com requeijão + Suco de laranja		Macarronada com carne moída + Salada de tomate	Abacaxi
04	Sexta-feira	Salada de frutas (mamão, abacaxi, laranja)		Arroz + Feijão + Pernil assado com batata + Cenoura cozida	-
07	Segunda-feira	Mingau de aveia		Arroz + Feijão + Frango primavera	Laranja
08	Terça-feira	Pão francês com requeijão + Suco de melancia		Arroz temperado com carne iscas + Feijão + Quiabo e chuchu no forno	Melão
09	Quarta-feira	Salada de frutas (melão, mamão, laranja)		Arroz + Feijão + Frango com abobrinha + Salada de acelga	-
10	Quinta-feira	Pão francês com manteiga + Vitamina de leite com abacate		Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de tomate	Goiaba
11	Sexta-feira	Pão francês com manteiga + Leite puro (servir frio)		Arroz + Feijão preto + Pernil com legumes + Salada de beterraba (cozida)	Melancia
14	Segunda-feira	Pão francês com requeijão + Vitamina de leite com manga		Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes+ Salada de pepino	Laranja
15	Terça-feira	Pão francês com manteiga + Suco de abacaxi		Arroz + Feijão cassoulet + Abobrinha refogada com cebola	Melancia
16	Quarta-feira	Mingau de fubá		Arroz + Feijão + Carne moída com repolho + Salada de tomate	Mamão
17	Quinta-feira	Pão francês com manteiga + Vitamina de leite com mamão		Arroz + Feijão preto + Frango com batata e vagem+ Cenoura cozida	Melão
18	Sexta-feira	Salada de frutas (manga, abacaxi, melancia)		Arroz temperado com pernil + Feijão + Salada de beterraba (crua)	-
21	Segunda-feira	Mingau de aveia		Arroz + Feijão preto + Frango com cenoura e pimentão+ Salada de pepino	Melão
22	Terça-feira	Pão francês com manteiga + Leite puro (servir frio)		Arroz + Feijão + Carne iscas com legumes+ Couve refogada	Abacaxi
23	Quarta-feira	Salada de frutas (abacaxi, melão, manga)		Sopa de macarrão com carne moída com legumes	-
24	Quinta-feira	Pão francês com requeijão + Vitamina de leite com abacaxi		Arroz + Feijão + Pernil assado com batata+ Quiabo refogado	Melancia
25	Sexta-feira	Pão francês com patê de frango + Suco de laranja		Arroz temperado com carne moída + Feijão + Salada de tomate	Manga



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Pré-Escola(período parcial_2 refeições) – MARÇO/2022

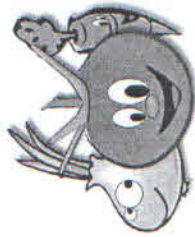
		Arroz + Feijão maravilha + Salada de chuchu	Melancia
28	Segunda-feira	pão francês com manteiga + Vitamina de leite com manga	
29	Terça-feira	Torta de legumes* + Suco de abacaxi	Melão
30	Quarta-feira	Salada de frutas com calda de manga (abacaxi, laranja, melão)	
31	Quinta-feira	Pão francês com requeijão + Vitamina de leite com mamão	Abacaxi
01	Sexta-feira	Salada de frutas (manga, laranja, melão)	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

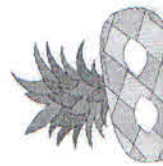
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172



Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista - CRN 3 - 52172





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Elpídio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

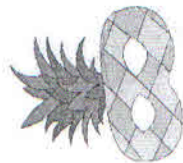
Cardápio das Escolas Municipais e Estaduais de Pontal Creches e Pré-Escola(período parcial_2 refeições) – MARÇO/2022

*Adaptações do cardápio exclusivas para as escolas que não possuem forno e/ou não cozinham no local

MARÇO	LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE	ALMOÇO/JANTAR	FRUTAS (sobremesa)
29 Terça-feira	Mingau de amido de milho com frutas picadas	Sem alteração	Melão

ESCOLAS

CCI Maria Lúcia Lacerda Biagi Americano | CCI Professor Ricardo Benedito de Oliveira | CCI Elizabeth Buchala Silva dos Reis | EMEI Professora Ida Venturelli Mengual
EMEI Professora Sandra Mara Malvas | EMEI Dirce Oliveira Soares | EMEI Lazara Garcia de Castro Neves | EMEI Aparecida ContartBazan





Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista
CRN 3 - 52172

