

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Própria
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3933-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMELP Maurílio Biagi

OUTUBRO		LANCHE DA MANHÃ/LANCHE DA TARDE		ALMOÇO / JANTAR	FRUTA (ISOBREMESA)
01	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Legumes Cozidos	Melancia
02	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Vitamina de Leite com Banana		Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Abacaxi
03	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem Sauté	
04	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos + Salada de Couve	
07	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Legumes Cozidos	Mamão
08	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz + Feijão Preto Temperado com Pernil + Legumes Cozidos + Salada de Pepino	
09	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Frutas (Banana e Mamão)		Arroz + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Tomate + Creme de Milho + Legumes Cozidos	Banana
10	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
11	Sexta-feira	Cereal Matinal com logurte de Morango Diet		Cachorro-Quente + Suco de Abacaxi (concentrado) + Doces (sem açúcar)	
14	Segunda-feira	Pão Integral com Manteiga + logurte de Morango Diet		Arroz + Feijão + Frango Primavera	Melancia
15	Terça-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó Diet		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Legumes Cozidos	
16	Quarta-feira	Pão Integral com Manteiga + Vitamina de Leite com Maçã		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Cozidos + Salada de Alface	

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Foloni
Fabiana Tamião Foloni
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Píloro

Rua Epitácio Vicente, 660, Centro - CEP 11180-000 Pontal/SP - Fone: (11) 3955-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMEEF Maurício Biagi

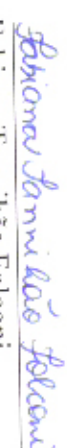
17	Quinta-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achiocolatado em Pó Diet	Macarrão com Salsicha ao Molho	Laranja
18	Sexta-feira	FERIADO (Aniversário da Cidade)	FERIADO (Aniversário da Cidade)	
21	Segunda-feira	Pão Integral com Requeijão + Leite com Achiocolatado em Pó Diet	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Legumes Cozidos	Abacaxi
22	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes	Banana
23	Quarta-feira	Cereal Matinal com Iogurte de Morango Diet	Arroz com Milho Verde + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Legumes Cozidos + Salada de Almeirão	
24	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achiocolatado em Pó Diet	Macarrão ao Molho Rosé com Frango	
25	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Iogurte de Morango Diet	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno ao Molho Madeira + Legumes Cozidos + Salada de Acelga	
28	Segunda-feira	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)	PONTO FACULTATIVO (Dia do Servidor Público)	Laranja
29	Terça-feira	Pão Integral com Manteiga + Leite com Achiocolatado em Pó Diet	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Legumes Cozidos	Melão
30	Quarta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz com Cenoura + Feijão + Pernil Acebolado + Legumes Cozidos + Salada de Vinagrete	
31	Quinta-feira	Pão Integral com Manteiga + Iogurte de Morango Diet	Arroz + Feijão + Fricassê de Frango + Legumes Cozidos	
01	Sexta-feira	Pão Integral com Requeijão + Suco de Caju (concentrado)	Macarrão com Almôndega ao Molho + Salada de Alface	

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Ippolito Vicente, 600, Centro CEP 11.180-000 Pontal/SP - Fone: (16) 3953.1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal **Ensino Fundamental (período parcial_2 refeições) – OUTUBRO/2024**

DIABETES MELLITUS

ESCOLAS: EMEEF Maurício Biagi

- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
 - NÃO ADICIONAR AÇÚCAR em nenhuma preparação (leites, sucos, vitaminas, café, bolos, etc).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
- Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi

Nádia I. R. Maronesi

Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tannião Folconi

Fabiana Tannião Folconi

Nutricionista - CRN 3-40524

