



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Ulpídio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal
Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024
SEM LACTOSE SEM OVO
ESCOLAS: EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

DEZEMBRO		LANCHE DA TARDE	JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
02	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Tomate	Salada de Frutas
03	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Pernil com Batata + Salada de Vinagrete	Melancia
04	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Mandioca + Salada de Pepino	Mamão
05	Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Tomate + Salada de Chuchu Cozido	Abacaxi
06	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Abobrinha Refogada (preparar na escola)	Banana
09	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata + Salada de Pepino	Melão
10	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Moída ao Molho + Salada de Acelga	Banana
11	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Acelga	Abacaxi
12	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Maçã
13	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)	Sopa de Fubá com Carne Moída	Melancia
16	Segunda-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Banana


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL
Cozinha Piloto
Rua Hildino Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – DEZEMBRO/2024

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

17	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada (utilizar leite zero lactose)	Galinhadinha + Feijão + Salada de Almeirão	Melancia
18	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)	Sopa de Arroz com Legumes e Carne Desfiada	Melão
19	Quinta-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes + Salada de Repolho	Laranja
20	Sexta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Mamão (utilizar leite zero lactose)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Vagem e Cenoura	Banana
23	Segunda-feira		FÉRIAS	
24	Terça-feira		FÉRIAS	
25	Quarta-feira		FÉRIAS	
26	Quinta-feira		FÉRIAS	
27	Sexta-feira		FÉRIAS	
30	Segunda-feira		FÉRIAS	
31	Terça-feira		FÉRIAS	

Observações:

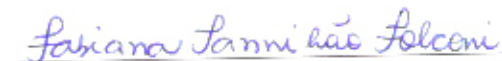
- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobrem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (Leite sem Lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tannihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

