

SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vicente, 600, Centro – CEP 14.180-000 – Pontal/SP – Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: IMEI Lázara Garcia de Castro Neves

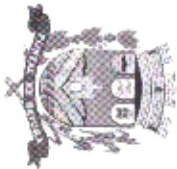
FEVEREIRO		LANCHE DA TARDE		JANTAR	FRUTA (SOBREMESA)
03	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Maracujá (concentrado)		Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Vinagrete	Melancia
04	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada (utilizar leite zero lactose)		Arroz + Feijão + Carne Iscas Acebolada + Cenoura Cozida + Salada de Repolho	Abacaxi
05	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)		Arroz + Feijão + Frango Acebolado com Tomate + Salada de Beterraba Cozida	Banana
06	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana (utilizar leite zero lactose)		Sopa de Arroz com Legumes e Carne Moída	Maçã
07	Sexta-feira	Pão francês + Suco de Melão (natural da fruta)		Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Salada de Rúcula	Laranja
10	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Acerola (concentrado)		Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Alface	Melão
11	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão Picado (utilizar leite zero lactose)		Arroz + Purê de Batata (utilizar leite zero lactose) + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho + Salada de Almeirão	Banana
12	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã (utilizar leite zero lactose)		Sopa de Arroz com Legumes e Carne Bovina Desfiada	Abacaxi
13	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana (utilizar leite zero lactose)		Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno com Legumes + Salada de Vinagrete	Mamão
14	Sexta-feira	Pão Francês + Suco de Abacaxi (concentrado)		Arroz + Feijão + Frango Desfiado ao Molho com Legumes + Salada de Couve	Melancia

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamihão Folconi
Fabiana Tamihão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Corinha Píloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 1945-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEI Lázara Garcia de Castro Neves

17	Segunda-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Maçã <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Sopa de Fubá com Carne Moída	Abacaxi
18	Terça-feira	Mingau de Amido de Milho com Banana Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Carne Moída com Batata Doce + Salada de Acelga	Melancia
19	Quarta-feira	Pão Francês + Suco de Melancia (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Desfiada com Cebola, Tomate e Pimentão + Salada de Couve	Banana
20	Quinta-feira	Pão Francês + Vitamina de leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil com Legumes + Salada de Tomate	Melão
21	Sexta-feira	Pão francês + Suco de Maracujá (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
24	Segunda-feira	Pão Francês + Suco de Laranja (natural da fruta)	Arroz + Feijão + Frango Grelhado + Beterraba Cozida + Salada de Acelga	Laranja
25	Terça-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Banana Picada <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Repolho	Banana
26	Quarta-feira	Pão Francês + Vitamina de Leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Carne em Iscas Desfiada com Cebola + Salada de Cenoura Ralada	Melão
27	Quinta-feira	Mingau de Farinha de Aveia com Mamão picado <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Arroz + Feijão + Frango Iscas Acebolado + Repolho Refogado <i>(preparar na escola)</i> + Salada de Tomate	Mamão
28	Sexta-feira	Pão francês + Vitamina de leite com Banana <i>(utilizar leite zero lactose)</i>	Sopa de Arroz com Legumes e Carne Moída	Melancia

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados, caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, porém todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
- Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Tamião Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 14.180-000 – Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Municipais de Pontal Creches e Ensino Infantil (período parcial e integral) – FEVEREIRO/2025

SEM LACTOSE SEM OVO

ESCOLAS: EMEL Izaura Garcia de Castro Neves

desperdiçar alimentos.

- **NÃO ADICIONAR AÇÚCAR** em nenhuma preparação (leite sem lactose, sucos, vitaminas, bolos, etc).

O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.

Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.


Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172


Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330


Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

