



SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Elpidio Vilela, 600, Centro - CEP 14.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

SETEMBRO	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	FRUITA (SOBREMESA)	LANCHE DA TARDE
02 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Salsicha ao Molho com Batata		Vitamina de Leite com Maçã
03 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado com Tomate + Salada de Couve	Abacaxi	Torta de Carne Moída + Suco de Acerola (concentrado)
04 Quarta-feira	Pão Francês com Ovo Mexido + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Moída com Legumes + Salada de Tomate	Melancia	logurte de Morango
05 Quinta-feira	Cereal Matinal com Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioquinha + Salada de Acelga	Maçã	Pão Francês com Patê de Frango + Suco de Limão (natural da fruta)
06 Sexta-feira	Pão Francês com Requeijão + Suco de Abacaxi (concentrado)	Galinhadinha + Polenta + Salada de Alfaca		Salada de Frutas (Maçã, Banana, laranja)
09 Segunda-feira	Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Pimentão, Cenoura e Milho Verde		Bolacha Maisena + Suco de Acerola (concentrado)
10 Terça-feira	Pão Francês com Requeijão + logurte de Salada de Frutas	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Alfaca		Maçã
11 Quarta-feira	Pão Francês com Manteiga + Vitamina de Leite com Banana e Aveia	Arroz + Feijão + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Repolho	Banana	Bolo de Milho + Suco de Abacaxi (concentrado)
12 Quinta-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Estrogonofê de Frango + Farofa de Legumes + Salada de Rúcula	Mamão	Arroz Doce
13 Sexta-feira	Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Mandioca + Salada de Pepino	Melão	Vitamina de Leite com Maçã
16 Segunda-feira	Pão Francês com Requeijão + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango com Batata		Mamão
17 Terça-feira	Pão Francês com Manteiga +	Arroz com Cenoura + Feijão + Carne Iscas Acebolada	Abacaxi	Bolacha Cream Cracker + Leite com

Nádia I. R. Maroncsi

Nádia I. R. Maroncsi

Nutricionista RI - CRN 3-52172

Bruna Quaranta

Bruna Quaranta

Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tammiãfolconi

Fabiana Tammiãfolconi

Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto

Rua Elpidio Vicente, 600, Centro CEP 11.180-800 Pontal/SP - Fone: (16) 3451.1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal

Ensino Fundamental e Ensino Médio (período Integral_3 refeições) – SETEMBRO/2024

ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novaes

	Vitamina de Leite com Banana	com Tomate + Salada de Repolho		Achocolatado em Pó
18	Quarta-feira Pão Francês com Requeijão + Suco de Melão (natural da fruta)	Arroz temperado com Pernil e Legumes + Feijão + Salada de Rúcula	Melancia	logurte de Salada de Frutas
19	Quinta-feira Cereal Matinal com Leite com Açúcar	Arroz + Purê de Batata + Coxinha de Frango (com osso) ao Molho + Salada de Alface		Pão Francês com Carne Moída + Suco de Maracujá (concentrado)
20	Sexta-feira Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Carne Moída com Cenoura e Vagem + Salada de Vinagrete	Melão	Vitamina de Leite com Banana
23	Segunda-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Caju (concentrado)	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Legumes		Bolacha Maisena + Leite com Açúcar Queimado
24	Terça-feira Pão Francês com Requeijão + logurte de Morango	Macarrão com Carne Moída ao Molho + Salada de Rúcula	Mamão	Torta de Frango Desfiado + Suco de Acerola (concentrado)
25	Quarta-feira Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata + Salada de Alface	Banana	Pão de Queijo + Suco de Uva (concentrado)
26	Quinta-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Mamão	Arroz + Estrogonofe de Carne Bovina + Legumes Sauté		Laranja
27	Sexta-feira Pão Francês com Manteiga + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão Preto + Lombinho Suíno Acebolado + Salada de Acelga	Melancia	Vitamina de Leite com Maçã e Aveia
30	Segunda-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Abacaxi (concentrado)	Macarrão com Almôndega ao Molho		Bolacha Maisena + Leite com Achocolatado em Pó
01	Terça-feira Pão Francês com Requeijão + Vitamina de Leite com Maçã	Arroz + Feijão + Carne Iscas com Tomate + Salada de Vinagrete		Melancia
02	Quarta-feira Pão Francês com Manteiga + Suco de Uva (concentrado)	Arroz + Feijão + Frango Iscas com Legumes + Salada de Almeirão	Abacaxi	Pão Francês com Pernil Desfiado + Suco de Limão (natural da fruta)
03	Quinta-feira Pão Francês com Ovo Mexido + Leite com Achocolatado em Pó	Arroz + Feijão + Pernil Acebolado + Cenoura com Vagem Sauté		Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)
04	Sexta-feira Pão Francês com Manteiga + Suco	Arroz + Purê de Batata + Carne Moída ao Molho +	Banana	Bolo de Fubá + Suco de Caju

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Tamião Folcomi
Fabiana Tamião Folcomi
Nutricionista - CRN 3-40524





SECRETARIA MUNICIPAL DE ENSINO DE PONTAL

Cozinha Piloto
Rua Epitácio Vicente, 600, Centro - CEP 11.180-000 - Pontal/SP - Fone: (16) 3953-1875

Cardápio das Escolas Estaduais de Pontal
Ensino Fundamental e Ensino Médio (período integral_3 refeições) – SETEMBRO/2024
ESCOLAS: EE Professora Dolores Belém Novais

de Maracujá (concentrado)

Salada de Couve

(concentrado)

Observações:

- Os dias de oferta das frutas podem ser trocados caso a fruta não esteja madura ou esteja muito madura, mas todas as frutas deverão ser servidas durante a semana.
 - Caso sobreem verduras e/ou frutas no dia em que foram servidas, as mesmas podem ser oferecidas em outro dia da semana, de forma a não sobrar estoque e não desperdiçar alimentos.
 - Os sucos e as vitaminas devem ser servidos gelados (colocar as frutas e/ou o leite para gelar no dia anterior).
- O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES COM AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DA NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL.**
Proibida a alteração sem autorização da nutricionista.

Nádia I. R. Maronesi
Nádia I. R. Maronesi
Nutricionista RT - CRN 3-52172

Bruna Quaranta
Bruna Quaranta
Nutricionista - CRN 3-38330

Fabiana Taminhão Folconi
Fabiana Taminhão Folconi
Nutricionista - CRN 3-40524

