



Programação da Ginástica Rítmica

Competição: Ginásio de Esportes “Juca Moreira”

Endereço: Rua Dr. Gustavo de Godoy, 365 – Centro - Pindamonhangaba

Dia 10 de julho de 2023 – 14 e Livre (12 equipes)

Manhã 08h00 – Desfile de Abertura;
 08h15 – Provas Individuais (ML/Arco e Maças);
Tarde 10h40 – Prova Individual Fita e Prova Dupla (Bola);

Dia 11 de julho de 2023 – 14 e Livre (09 equipes)

Manhã 08h30 – Competição Prova de Conjunto (5 cordas/5 arcos);
 2ª Apresentação do Conjunto;

Premiação.