

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

Conteúdo produzido pela equipe da Secretaria de Meio Ambiente

Pindamonhangaba, São Paulo. 2025

Autores: Jonas Caçador Cavalca de Barros e Ana Leticia da Silva Espigares Sanches

este material é parte do projeto **ACERVO AMBIENTAL**

Proibida a comercialização.

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

INTRODUÇÃO

Compostagem é o processo biológico de decomposição controlada de matéria orgânica, como restos de alimentos, folhas, e outros resíduos, transformando-os em um material rico em nutrientes chamado **composto** ou **húmus de compostagem**.

Microrganismos como bactérias e fungos, juntamente com alguns invertebrados, como minhocas, fazem o trabalho pesado de quebrar essa matéria orgânica.

Por que a compostagem é importante?

- Reduz o lixo: Diminui a quantidade de resíduos enviados para aterros sanitários, aumentando sua vida útil e evitando a produção de metano.
- Produz adubo de qualidade: O composto é um fertilizante natural excelente para plantas, rico em nutrientes e microrganismos benéficos.
- Ajuda a proteger o solo contra a degradação e a reduzir a poluição de lençóis freáticos.





TEMA: COMPOSTAGEM

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

O QUE PODE COLOCAR NA COMPOSTEIRA

- Cascas de frutas e legumes
- Borra de café e filtro de papel
- Saquinhos de chá (sem grampo)
- Casca de ovo (quebrada)
- Folhas secas, palha e grama cortada
- Papelão e papel (sem tinta)



O QUE NÃO PODE COLOCAR NA COMPOSTEIRA

- Restos de carne, peixe e leite
- Comida temperada ou cozida
- Fezes de animais
- Óleo, plástico, vidro ou metal
- Plantas doentes



BENEFÍCIOS DO ADUBO ORGÂNICO

- Deixa a terra mais soltinha e fértil
- Ajuda as plantas a crescerem mais fortes
- Segura mais água no solo
- Evita o uso de veneno e adubo químico
- Ajuda a reduzir o lixo e a poluição





TEMA: COMPOSTAGEM

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

DICAS PARA CUIDAR DA SUA COMPOSTEIRA

Ao fazer o processo de compostagem, você ajuda o meio ambiente e garante adubo orgânico de excelente qualidade. Deixamos aqui algumas dicas para facilitar o processo de compostagem em casa:

1

Separe o lixo: Coloque os restos orgânicos em um balde ou caixa.

2

Use folhas secas junto: Misture sempre com folhas secas, papelão ou serragem.

3

Misture a cada semana: Mexa com uma pá ou pedaço de pau para entrar ar.

4

Deixe úmido, mas não encharcado: Se estiver seco, molhe um pouco. Se estiver molhado demais, jogue mais folhas.

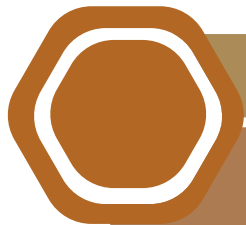


COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

• O QUE É HÚMUS?

Húmus é a matéria orgânica escura e amorfa do solo, resultante da decomposição incompleta de restos de plantas e animais. É um componente essencial para a fertilidade do solo, pois fornece nutrientes importantes para as plantas, melhora a retenção de água e aeração, além de contribuir para a estrutura do solo.

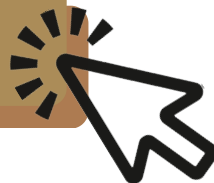




TEMA: COMPOSTAGEM

COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

MATERIAL COMPLEMENTAR



<https://antigo.mma.gov.br/informma/item/7594-compostagem.html>

<https://www.embrapa.br/hortalica-nao-e-so-salada/secoes/compostagem>

<https://www.gov.br/cidades/pt-br/aceso-a-informacao/acoes-e-programas/saneamento/protegeer/biblioteca/CompostagemDomsticaComunitriaelnstitucionaldeResduosOrgnicosMMA.pdf>

<https://semil.sp.gov.br/educacaoambiental/prateleira-ambiental/compostagem/>

<https://antigo.mma.gov.br/cidades-sustentaveis/residuos-solidos/gest%C3%A3o-de-res%C3%ADduos-org%C3%A2nicos.html>