

## Programação de Atletismo

**Dia 12 de julho de 2023 - quarta feira**

**Confirmação - abertura 07h30**

**Início de competição do 2º dia: 07h30**

### 2º Dia

08h15	110 m sobre barreiras	Decatlo	
08h30	10000 m rasos	Feminino	Final
08h45	Lançamento do Disco	Decatlo	
	Salto em Distância	Heptatlo	
09h15	10000 m rasos	Feminino	Final Tempo
	Salto em Altura	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo	Heptatlo	
09h30	Salto Triplo	Feminino	Final
	Salto com Vara	Decatlo	
10h00	800 m rasos	Heptatlo	
	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
10h20	400 m sobre barreiras	Feminino	Final Tempo
10h50	400 m sobre barreiras	Masculino	Final Tempo
11h15	200 m rasos	Feminino	Final Tempo
11h35	200 m rasos	Masculino	Final Tempo

**Confirmação - abertura 12h45**

**Início de competição do 1º dia: 13h30**

13h00	Lançamento Do Dardo	Decatlo	
13h45	1500 m rasos	Feminino	Final Tempo
14h00	1500 m rasos	Masculino	Final Tempo
	Arremesso do Peso	Masculino	Final
	Salto Triplo	Masculino	Final
	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14h30	1500 m rasos	Decatlo	
15h00	4x400 m rasos	Feminino	Final Tempo
15h30	4x400 m rasos	Masculino	Final Tempo

Altura inicial e elevação da barra.

Salto com Vara Masculino- 2m80- de 20/20cm até 3m80, depois de 10/10cm até vencedor.

Salto com Vara Feminino-1m60- de 20/20cm até 2m60, depois de 10/10cm até vencedor

Salto com Vara Decatlo- 2m00- depois de 10/10cm até final.

Salto em Altura Feminino- 1m25- de 5/5cm até 1m60, depois de 3/3cm até vencedor.

Salto em Altura Masculino-1m65- de 5/5cm até 2m00, depois de 3/3cm até vencedor.

Salto com Vara Decatlo- 1m40- de 10/10cm até o final.

Salto em Altura Heptatlo- 1m20- de 3/3cm até o final.