



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

| 1ª SEMANA                                   | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|---|--|--|--|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO                                    | 01/07/2024   | 02/07/2024   | 03/07/2024   | 04/07/2024   | 05/07/2024   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:10 - 07:30)     | Leite com Achocolatado + Bolacha   | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:10 - 09:30)           | Maçã   | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   | Mamão  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   | Banana Maçã  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>ALMOÇO 1º PERÍODO</b><br>(10:30 - 11:00) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Pepino e Tomate                           | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate               | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango com Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate              |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>LANCHE DA TARDE (13:30 - )</b>           | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   | Maçã   | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   | Abacaxi  | Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 - 15:40)            | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate               | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate       | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|   | Kcal   | Prot (g)   | Lip (g)  | CHO (g)  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |
|   | 1307   | 48,00  | 35,00  | 200,00   |  |  | 1203      | 42,00     | 27,00   | 198,00  |  |  | 1229      | 47,00     | 33,00   | 186,00  |  |  | 1155      | 45,00     | 27,00   | 183,00  |  |  | 1203      | 42,00     | 27,00   | 198,00  |  |  |
|   | Vit A(ug)  | Vit C(mg)  | Ca(mg)   | Fe(mg)   |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |
|   | 689,00   | 19,26  | 689,00   | 7,10   |  |  | 498,00    | 67,64     | 368,00  | 7,41    |  |  | 679,85    | 95,00     | 658,20  | 7,60    |  |  | 324,58    | 99,39     | 380,58  | 6,73    |  |  | 498,00    | 67,64     | 368,00  | 7,41    |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

| 2ª SEMANA                               | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO                                | 08/07/2024 | 09/07/2024 | 10/07/2024 | 11/07/2024 | 12/07/2024 |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:10 - 07:30)        | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| COLAÇÃO<br>(09:10 - 09:30)              | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| ALMOÇO<br>1º PERÍODO<br>(10:30 - 11:00) | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| LANCHE DA<br>TARDE (13:30 -<br>13:45)   | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| JANTAR<br>(15:20 - 15:40)               | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     | FÉRIAS     |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|   | Kcal       | Prot (g)   | Lip (g)    | CHO (g)    |            |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |
|   | Vit A(ug)  | Vit C(mg)  | Ca(mg)     | Fe(mg)     |            |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**

| 4ª SEMANA                               | 2ª FEIRA   |           |         |         | 3ª FEIRA   |  |  |  | 4ª FEIRA   |           |           |         | 5ª FEIRA   |  |  |  | 6ª FEIRA   |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
|---|------------|-----------|---------|---------|------------|--|--|--|------------|-----------|-----------|---------|------------|--|--|--|------------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|--|--|--|------|----------|---------|---------|--|--|--|--|--|--|
| REFEIÇÃO                                | 15/07/2024 |           |         |         | 16/07/2024 |  |  |  | 17/07/2024 |           |           |         | 18/07/2024 |  |  |  | 19/07/2024 |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>(07:10 - 07:30)        | FÉRIAS     |           |         |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |           |           |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
| COLAÇÃO<br>(09:10 - 09:30)              | FÉRIAS     |           |         |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |           |           |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
| ALMOÇO<br>1º PERÍODO<br>(10:30 - 11:00) | FÉRIAS     |           |         |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |           |           |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
| LANCHE DA<br>TARDE (13:30 -<br>13:45)   | FÉRIAS     |           |         |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |           |           |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
| JANTAR<br>(15:20 - 15:40)               | FÉRIAS     |           |         |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |           |           |         | FÉRIAS     |  |  |  | FÉRIAS     |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |
|   | Kcal       | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |            |  |  |  |            | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g)    |  |  |  |            |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |  |  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |  |  |  |  | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) |  |  |  |  |  |  |
|   | Vit A(ug)  | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |            |  |  |  |            | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)     |  |  |  |            |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |  |  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |  |  |  |  |      |          |         |         |  |  |  |  |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)**  
**INTEGRAL**

| 3ª SEMANA   | 2ª FEIRA  |           |         |         |  | 3ª FEIRA   |           |           |         |         | 4ª FEIRA   |  |           |           |         | 5ª FEIRA   |  |  |           |           | 6ª FEIRA   |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|---|---|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|--|--|--|-----------|-----------|--|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO  | 29/07/2024  |           |         |         |  | 30/07/2024   |           |           |         |         | 31/07/2024   |  |           |           |         | 01/08/2024   |  |  |           |           | 02/08/2024   |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:10 - 07:30)               | Leite com Achocolatado + Bolacha  |           |         |         |  | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   |           |           |         |         | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   |  |           |           |         | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina                                       |  |  |           |           | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:10 - 09:30)                     | Maçã  |           |         |         |  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   |           |           |         |         | Mamão  |  |           |           |         | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   |  |  |           |           | Banana Maçã  |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>1º PERÍODO</b><br>(10:30 - 11:00) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Feijão, Salada de Alface e Tomate     |           |         |         |  | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Pepino e Tomate     |           |           |         |         | Arroz, Feijão, <b>Almondegas ao Molho de Tomate</b> , Salada de Alface e Tomate                    |  |           |           |         | Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Repolho e Tomate                    |  |  |           |           | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)                | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina  |           |         |         |  | Banana Maçã  |           |           |         |         | Leite com Achocolatado + Pão com Margarina   |  |           |           |         | Banana Maçã  |  |  |           |           | Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)  |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 - 15:40)                      | Sopa de Fubá, Peito de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |           |         |         |  | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate |           |           |         |         | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |  |           |           |         | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate |  |  |           |           | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|   | Kcal  | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g)  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g)  | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |
|   | 1307  | 48,00     | 35,00   | 200,00  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  | 1145      | 40,00     | 25,00   | 190,00   |  |  | 1203      | 42,00     | 27,00  | 198,00  |  |  | 1138      | 43,00     | 30,00   | 174,00  |  |  |
|   | Vit A(ug)   | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)   |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)   | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |
|   | 689,00  | 19,26     | 689,00  | 7,10    |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  | 467,73    | 67,00     | 370,00  | 7,06   |  |  | 498,00    | 67,64     | 368,00   | 7,41    |  |  | 698,07    | 83,00     | 532,10  | 7,00    |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrimo 2021/2023