



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <u>Polenta com Queijo</u> , Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 -)	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Melancia	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Brócolis, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00			1229	47,00	33,00	186,00			1145	40,00	25,00	190,00			1259	31,99	25,54	167,32		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70			679,85	95,00	658,20	7,60			467,73	67,00	370,00	7,06			582,97	98,64	389,19	6,62		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Milho, Ervilha e Cenoura, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, <u>Creme de Milho</u> , Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite + Pão com Manteiga	Melancia	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Brócolis, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)								
	1138	43,00	30,00	174,00			1145	40,00	25,00	190,00			1299	48,00	35,00	198,00			1155	45,00	27,00	183,00			1109	42,00	25,00	179,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			467,73	67,00	370,00	7,06			549,00	19,50	641,67	7,15			324,58	99,39	380,58	6,73			673,00	49,62	370,62	7,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



3ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	17/06/2024					18/06/2024					19/06/2024					20/06/2024					21/06/2024									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite + Bolacha					Leite + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Mamão					Abacaxi					Banana Maçã									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, <u>Farofa</u> (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura, <u>Chuchu Cozido</u> , Salada de Tomate e Pepino					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, <u>Almôndega ao Molho</u> , <u>Polenta com Queijo</u> , Salada de Alface e Tomate									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite + Pão com Manteiga					Maçã					Leite + Pão com Manteiga					Maçã					Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Brócolis, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1289	48,00	33,00	200,00			1158	44,00	26,00	187,00			1329	49,00	37,00	200,00			1259	31,99	25,54	167,32			1138	43,00	30,00	174,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	630,34	20,92	640,20	7,69			400,50	158,00	380,72	6,82			561,55	68,74	699,32	8,49			582,97	98,64	389,19	6,62			698,07	83,00	532,10	7,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



4ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	24/06/2024					25/06/2024					26/06/2024					27/06/2024					28/06/2024									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite + Bolacha					Leite + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Mamão					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Banana Maçã									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Pepino e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite + Pão com Manteiga					Banana Maçã					Leite + Pão com Manteiga					Maçã + Barrinha de Fruta sabor banana coberta com chocolate (Sem adição de Açúcar)					Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Brócolis, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Cachorro Quente e Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1155	45,00	27,00	183,00			1149	43,00	25,00	188,00			1103	42,00	27,00	173,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			324,58	99,39	380,58	6,73			428,00	155,00	378,34	6,70			678,00	57,00	382,60	7,12		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrante 2021/2025