



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



| 1ª SEMANA   | 2ª FEIRA   | 3ª FEIRA   | 4ª FEIRA  | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|---|--|--|---|--|---|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO  | 06/10/2025   | 07/10/2025   | 08/10/2025  | 09/10/2025   | 10/10/2025  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:10 - 07:30)               | Leite com Achocolatado + Bolacha   | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga  | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga   | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga                    | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:10 - 09:30)                     | Maçã   | Suco de Laranja Natural sem Açúcar   | Mamão   | Maçã   | Banana Maçã   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>1º PERÍODO</b><br>(10:30 - 11:00) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de Alface e Tomate   | Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate           |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)                | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga  | Banana Maçã  | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga   | Abacaxi  | <b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>                              |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 - 15:40)                      | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate           | Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | <b>Cachorro Quente e Suco de Laranja Natural sem açúcar</b>  | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|   | Kcal   | Prot (g)   | Lip (g)   | CHO (g)  |   |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |
|   | 1307   | 48,00  | 35,00   | 200,00   |   |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  | 1155      | 45,00     | 27,00   | 183,00  |  |  | 1203      | 42,00     | 27,00   | 198,00  |  |  |
|   | Vit A(ug)  | Vit C(mg)  | Ca(mg)  | Fe(mg)   |   |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |
|   | 689,00   | 19,26  | 689,00  | 7,10   |   |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  | 324,58    | 99,39     | 380,58  | 6,73    |  |  | 498,00    | 67,64     | 368,00  | 7,41    |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



| 2ª SEMANA   | 2ª FEIRA  | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA                       | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
|---|---|---|--------------------------------|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|--|
| REFEIÇÃO  | 13/10/2025  | 14/10/2025  | 15/10/2025                     | 16/10/2025   | 17/10/2025   |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:10 - 07:30)               | Leite com Achocolatado + Bolacha  | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga   | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Leite com Achocolatado + Bolacha   | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:10 - 09:30)                     | Maçã  | Suco de Laranja Natural sem Açúcar  | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Suco de Limão Natural com Açúcar   | Banana Maçã  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>1º PERÍODO</b><br>(10:30 - 11:00) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate  | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Chuchu Refogado</b> , Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)                | Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga   | Banana Maçã   | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | <b>Abacaxi</b>   | <b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>                               |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 - 15:40)                      | Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate                    | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate                       | Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate         |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |           |           |         |         |  |  |  |
|   | Kcal  | Prot (g)  | Lip (g)                        | CHO (g)  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |  |
|   | 1138  | 43,00   | 30,00                          | 174,00   |  |  | 1145      | 40,00     | 25,00   | 190,00  |  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  |  |
|   | Vit A(ug)   | Vit C(mg)   | Ca(mg)                         | Fe(mg)   |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |  |
|   | 698,07  | 83,00   | 532,10                         | 7,00   |  |  | 467,73    | 67,00     | 370,00  | 7,06    |  |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



| 5ª SEMANA   | 2ª FEIRA                       | 3ª FEIRA  | 4ª FEIRA   | 5ª FEIRA   | 6ª FEIRA   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|---|--------------------------------|---|--|--|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|-----------|-----------|---------|---------|--|--|
| REFEIÇÃO  | 27/10/2025                     | 28/10/2025  | 29/10/2025   | 30/10/2025   | 31/10/2025   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(07:10 - 07:30)               | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Leite com Achiocolatado + Bolacha   | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga   | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga   | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga   |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>COLAÇÃO</b><br>(09:10 - 09:30)                     | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Suco de Laranja Natural sem Açúcar  | Mamão  | Suco de Maracujá Natural com Açúcar  | Banana Maçã  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>1º PERÍODO</b><br>(10:30 - 11:00) | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate    | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de Alface e Tomate                          | Galinhada, Feijão, <b>Beterraba Cozida</b> , Salada de Alface e Tomate                 |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>(13:30 - 13:45)             | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Banana Maçã   | Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga   | Abacaxi  | <b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>                       |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
| <b>JANTAR</b><br>(15:20 - 15:40)                      | <b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b> | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |           |           |         |         |  |  |
|   | Kcal                           | Prot (g)  | Lip (g)  | CHO (g)  |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  | Kcal      | Prot (g)  | Lip (g) | CHO (g) |  |  |
|   |                                |   |  |  |  |  | 1203      | 42,00     | 27,00   | 198,00  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  | 1149      | 43,00     | 25,00   | 188,00  |  |  |
|   | Vit A(ug)                      | Vit C(mg)   | Ca(mg)   | Fe(mg)   |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg)  | Fe(mg)  |  |  |
|   |                                |   |  |  |  |  | 498,00    | 67,64     | 368,00  | 7,41    |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  | 428,00    | 155,00    | 378,34  | 6,70    |  |  |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrante 2021/2025