



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

1ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	05/05/2025						06/05/2025						07/05/2025						08/05/2025						09/05/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						<u>Melancia</u>						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Batata, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de <u>Pepino</u> e Tomate						Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, <u>Beterraba Cozida</u> , Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:30 -)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						<u>Tangerina</u>						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO(g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1155	45,00	27,00	183,00			1203	42,00	27,00	198,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			324,58	99,39	380,58	6,73			498,00	67,64	368,00	7,41		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

2ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	12/05/2025					13/05/2025					14/05/2025					15/05/2025					16/05/2025									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado+ Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite + Pão com Manteiga									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Mamão					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Banana Maçã									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Pepino e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha , Salada de Alface e Tomate									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Banana Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Goiaba					Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moida, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1145	40,00	25,00	190,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			467,73	67,00	370,00	7,06			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* Recomendação de Açúcar: a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
REFEIÇÃO	19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	<u>Tangerina</u>	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <u>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate)</u> , Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Tomate, <u>Polenta com Queijo</u> , Salada de <u>Pepino</u> e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Abacaxi	Vitamina de Frutas (Banana e Maçã)
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Filé de Frango, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate
	Kcal 1149	Kcal 1203	Kcal 1149	Kcal 1149	Kcal 1203
	Prot (g) 43,00	Prot (g) 42,00	Prot (g) 43,00	Prot (g) 43,00	Prot (g) 42,00
	Lip (g) 25,00	Lip (g) 27,00	Lip (g) 25,00	Lip (g) 25,00	Lip (g) 27,00
	CHO (g) 188,00	CHO (g) 198,00	CHO (g) 188,00	CHO (g) 188,00	CHO (g) 198,00
	Vit A(ug) 428,00	Vit A(ug) 498,00	Vit A(ug) 428,00	Vit A(ug) 428,00	Vit A(ug) 498,00
	Vit C(mg) 155,00	Vit C(mg) 67,64	Vit C(mg) 155,00	Vit C(mg) 155,00	Vit C(mg) 67,64
	Ca(mg) 378,34	Ca(mg) 368,00	Ca(mg) 378,34	Ca(mg) 378,34	Ca(mg) 368,00
	Fe(mg) 6,70	Fe(mg) 7,41	Fe(mg) 6,70	Fe(mg) 6,70	Fe(mg) 7,41

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL

5ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	26/05/2025						27/05/2025						28/05/2025						29/05/2025						30/05/2025					
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO 1 ° PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Creme de Milho , Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Pepino e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Galinhada, Feijão, Salada e Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Melancia						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025