



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado+ Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Melancia	Suco de Limão Natural com Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Batata, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de <u>Pepino</u> e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Beterraba Cozida , Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 -)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Mamão	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1155	45,00	27,00	183,00			1203	42,00	27,00	198,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			324,58	99,39	380,58	6,73			498,00	67,64	368,00	7,41		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	13/06/2025																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado+ Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Maracujá Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Vagem e Tomate, <u>Chuchu Cozido</u> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de <u>Pepino</u> e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	<u>Goiaba</u>	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1145	40,00	25,00	190,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			467,73	67,00	370,00	7,06			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																			
REFEIÇÃO	16/06/2025	17/06/2025	18/06/2025	19/06/2025	20/06/2025																			
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																			
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																			
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moida com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																			
	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																			
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Filé de Frango, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina Moida, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																			
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1149	43,00	25,00	188,00			1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	428,00	155,00	378,34	6,70			498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



5ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	23/06/2025					24/06/2025					25/06/2025					26/06/2025					27/06/2025									
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga									
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Mamão					Suco de Limão Natural sem Açúcar					Banana Maçã									
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Creme de Milho , Salada de Repolho e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Pepino e Tomate					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate					Galinhada, Feijão, Salada e Alface e Tomate									
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Melancia					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Abacaxi					Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)									
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce , Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate					Cachorro Quente e Suco de Laranja Natural sem Açúcar									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1256	42,00	27,00	199,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			550,00	156,00	376,24	7,80		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361





**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)
INTEGRAL**



3ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA													
REFEIÇÃO	30/06/2025					01/07/2025					02/07/2025					03/07/2025					04/07/2025													
CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)	Leite com Acolatado + Bolacha					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS													
COLAÇÃO (09:10 - 09:30)	Maçã					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS													
ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriha e Tomate, Salada de Alface e Tomate					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS													
LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)	Leite + Pão com Manteiga					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS													
JANTAR (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS					FÉRIAS													
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)				Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			
	1307	48,00	35,00	200,00																														
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			
	689,00	19,26	689,00	7,10			467,73	67,00	370,00	7,06				428,00	155,00	378,34	6,70				498,00	67,64	368,00	7,41				428,00	155,00	378,34	6,70			

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025