



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)</b>	Leite + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																									
<b>COLAÇÃO (09:10 - 09:30)</b>	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Polenta</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Stroganoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																									
<b>LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																									
<b>JANTAR (15:20 - 15:40)</b>	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1307	48,00	35,00	200,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00														
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	689,00	19,26	689,00	7,10			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70														

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Maçã	Melancia																									
<b>ALMOÇO</b> <b>1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Farofa (Ovo, Cenoura, Couve e Tomate)</b> , Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	<b>Abacaxi</b>	<b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>																									
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1145	40,00	25,00	190,00			1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			467,73	67,00	370,00	7,06			498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)</b>	Leite + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:10 - 09:30)</b>	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, <b>Chuchu Refogado</b> , Salada de <b>Repolho</b> e Tomate	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino																									
<b>LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Abacaxi	<b>Vitamina de Abacate (Leite + Abacate)</b>																									
<b>JANTAR (15:20 - 15:40)</b>	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Filé de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1138	43,00	30,00	174,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1203	42,00	27,00	198,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	698,07	83,00	532,10	7,00			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			498,00	67,64	368,00	7,41		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



4ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	22/06/2026					23/06/2026					24/06/2026					25/06/2026					26/06/2026									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:10 - 07:30)	Leite + Bolacha					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga									
<b>COLAÇÃO</b> (09:10 - 09:30)	Maçã					Suco de Laranja Natural sem Açúcar					Mamão					Melancia					Maçã									
<b>ALMOÇO</b> <b>1º PERÍODO</b> (10:30 - 11:00)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino					Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de <u>Repolho</u> e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Beterraba Cozida</b> , Salada de Alface e Tomate									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 - 13:45)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Banana Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Abacaxi					<b>Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)</b>									
<b>JANTAR</b> (15:20 - 15:40)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate					Sopa de Macarrão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1149	43,00	25,00	188,00			1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	428,00	155,00	378,34	6,70			498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quad#166 2021/2023



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / PRÉ-ESCOLA (4 - 6 anos)  
INTEGRAL**



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	29/06/2026	30/06/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ (07:10 - 07:30)</b>	Leite + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:10 - 09:30)</b>	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	<b>Melancia</b>	Maçã																									
<b>ALMOÇO 1º PERÍODO (10:30 - 11:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Stroganoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE (13:30 - 13:45)</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Banana Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>JANTAR (15:20 - 15:40)</b>	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <b>Batata - Doce</b> , Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Filé de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Tiras, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	<b>Cachorro Quente e Suco de Laranja Natural sem Açúcar</b>																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1149	43,00	25,00	188,00			1203	42,00	27,00	198,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00			1149	43,00	25,00	188,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	428,00	155,00	378,34	6,70			498,00	67,64	368,00	7,41			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70			428,00	155,00	378,34	6,70		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrimo 2021/2023