



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.E. "PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL

3ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	07/04/2025						08/04/2025						09/04/2025						10/04/2025						11/04/2025					
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:15 hs)	Maçã						Maçã						Banana						Maçã						Maçã					
ALMOÇO (11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Batata, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1110	36,00	24,00	155,00			1422	55,00	34,00	224,00			1515	52,00	35,00	248,00			1691	55,00	39,00	280,00			1422	55,00	34,00	224,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	430,00	26,00	370,00	7,00			675,28	34,55	685,00	8,75			781,67	30,00	684,00	9,58			592,48	35,71	277,33	10,12			675,28	34,55	685,00	8,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361





CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.E. "PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL

4ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	14/04/2025						15/04/2025						16/04/2025						17/04/2025						18/04/2025					
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Muffin Orgânico						FERIADO					
COLAÇÃO (09:15 hs)	Maçã						Tangerina						Banana						Maçã						FERIADO					
ALMOÇO (11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha , Salada de Alface e Tomate						FERIADO					
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Arroz Doce						FERIADO					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1444	53,00	36,00	227,00			1765	63,00	41,00	286,00			1515	52,00	35,00	248,00			1456	57,00	37,00	228,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	935,00	75,05	737,00	10,04			560,00	32,17	665,07	9,45			781,67	30,00	684,00	9,58			680,28	34,55	710,00	9,85								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.E. "PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL

5ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	21/04/2025						22/04/2025						23/04/2025						24/04/2025						25/04/2025					
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	FERIADO						Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:15 hs)	FERIADO						Maçã						Banana						Maçã						Maçã					
ALMOÇO (11:00)	FERIADO						Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <u>Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate)</u> , Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Tomate, <u>Polenta com Queijo</u> , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	FERIADO						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
							1498	51,00	34,00	247,00			1422	55,00	34,00	224,00			1515	52,00	35,00	248,00			1444	53,00	36,00	227,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
							500,00	33,54	672,09	9,20			675,28	34,55	685,00	8,75			781,67	30,00	684,00	9,58			935,00	75,05	737,00	10,04		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361





CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 -18 anos)
E.E."PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL

4ª SEMANA	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
REFEIÇÃO	28/04/2025						29/04/2025						30/04/2025						01/05/2025						02/05/2025					
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						FERIADO						SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					
COLAÇÃO (09:15 hs)	Maçã						Maçã						Goiaba						FERIADO						SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					
ALMOÇO (11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <u>Purê de Batatas</u> , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, <u>Creme de Milho</u> , Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate						FERIADO						SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã						FERIADO						SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1110	36,00	24,00	155,00			1765	63,00	41,00	286,00			1422	55,00	34,00	224,00														
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	430,00	26,00	370,00	7,00			560,00	32,17	665,07	9,45			675,28	34,55	685,00	8,75														

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



[illegible]