



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026																									
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Banana																									
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate	Macarrão ao Molho de Tomate, Feijão, Almondegas , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango com com Batata e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Alface e Tomate e Suco concentrado Sabor Laranja 100% Natural																									
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Bolacha + Tangerina	Bolacha + Laranja	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Pitaya	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1363	50,00	35,00	212,00			1309	50,00	29,00	212,00			1527	55,00	35,00	248,00			1527	55,00	35,00	248,00			1527	55,00	35,00	248,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	607,00	34,57	661,00	9,91			608,00	74,53	411,10	8,45			488,12	127,29	418,60	9,28			488,12	127,29	418,60	9,28			488,12	127,29	418,60	9,28		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																			
REFEIÇÃO	20/04/2026	21/04/2026	22/04/2026	23/04/2026	24/04/2026																			
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO	Leite com Achocolatado + Muffin Orgânico + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã																			
ALMOÇO (11:30)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Legumes (Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras Acebolada, Creme de Milho , Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Quibe Assado Recheado (Mussarela e Tomate) , Salada de Alface e Tomate e Suco concentrado Sabor Laranja 100% Natural																			
LANCHE DA TARDE (14:50)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	FERIADO	Arroz Doce	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão	Bolacha + Goiaba																			
			1309	50,00	29,00	212,00			1564	53,00	40,00	248,00			1527	55,00	35,00	248,00						
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
							608,00	74,53	411,10	8,45			1153,75	32,88	705,00	9,86			488,12	127,29	418,60	9,28		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SP
Quad. nº 10 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.T.A.M. "SÃO FRANCISCO DE ASSIS"



4ª SEMANA	2ª FEIRA				3ª FEIRA				4ª FEIRA				5ª FEIRA				6ª FEIRA																							
REFEIÇÃO	27/04/2026				28/04/2026				29/04/2026				30/04/2026				01/05/2026																							
LANCHE DA MANHÃ (09:30)	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã				Leite com Achocolatado + Biscoito de Polvilho + Banana				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Mamão				FERIADO																							
ALMOÇO (11:30)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Quibe Assado Recheado (Mussarela e Tomate) , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Coxa e Sobrecoxa de Frango ao Molho, Polenta , Salada de Alface e Tomate				Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate				FERIADO																							
LANCHE DA TARDE (14:50)	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				Bolacha + Abacaxi				Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Abacaxi				Bolacha + Tangerina				FERIADO																							
	1363	50,00	35,00	212,00					1527	55,00	35,00	248,00					1309	50,00	29,00	212,00					1564	53,00	40,00	248,00												
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)					Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)				
	607,00	34,57	661,00	9,91					488,12	127,29	418,60	9,28					608,00	74,53	411,10	8,45					1153,75	32,88	705,00	9,86												

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025