



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com margarina	Leite + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Leite + Pão com Margarina	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	865	29,00	25,00	131,00			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			779	30,00	19,00	122,00			860	30,00	20,00	140,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	337,86	11,27	400,80	4,37			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			465,00	40,00	325,00	5,00			298,00	27,00	298,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 002/2023

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	13/11/2023						14/11/2023						15/11/2023						16/11/2023						17/11/2023					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						FERIADO NACIONAL						Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						FERIADO NACIONAL						Mamão						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho com Tomate.						FERIADO NACIONAL						Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Banana Maçã						FERIADO NACIONAL						Leite + Pão com Margarina						Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						FERIADO NACIONAL						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	833	27,00	21,00	134,00			819	28,00	19,00	134,00									814	28,00	22,00	126,00			830	30,00	22,00	128,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	406,20	12,52	379,00	4,59			357,00	53,00	330,00	5,00									284,00	33,00	220,00	4,90			371,00	14,87	375,00	4,30		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:00 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Maçã	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO (10:30 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
							794	29,00	18,00	129,00			827	30,00	23,00	125,00			793	30,00	17,00	130,00			779	30,00	19,00	122,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
							270,00	32,00	222,00	4,60			390,00	41,00	401,00	5,00			206,23	61,00	237,00	4,10			465,00	40,00	325,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025

	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	27/11/2023						28/11/2023						29/11/2023						30/11/2023						01/12/2023					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Mararina						Leite + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate						Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Banana Maçã						Leite + Pão com Margarina						Maçã						Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			819	28,00	19,00	134,00			852	30,00	24,00	129,00			757	28,00	17,00	123,00			779	30,00	19,00	122,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			357,00	53,00	330,00	5,00			362,00	40,00	385,00	4,99			332,00	74,00	246,00	4,00			465,00	40,00	325,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025