



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO | 29/01/2024 | 30/01/2024 | 31/01/2024 | 01/02/2024 | 02/02/2024 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs) | Leite + Bolacha | Leite + Pão com Margarina | Leite + Pão com Margarina | Leite + Pão com margarina | Leite + Pão com Margarina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:00 hs) | Maçã | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | Mamão | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | Banana Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (10:30 hs) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate | Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:45 hs) | Leite + Pão com Margarina | Melância | Leite + Pão com Margarina | Abacaxi | Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 hs) | Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
| | 865 | 29,00 | 25,00 | 131,00 | | | 814 | 28,00 | 22,00 | 126,00 | | | 831 | 29,00 | 23,00 | 127,00 | | | 779 | 30,00 | 19,00 | 122,00 | | | 860 | 30,00 | 20,00 | 140,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 337,86 | 11,27 | 400,80 | 4,37 | | | 284,00 | 33,00 | 220,00 | 4,90 | | | 434,00 | 39,00 | 428,39 | 4,80 | | | 465,00 | 40,00 | 325,00 | 5,00 | | | 298,00 | 27,00 | 298,00 | 5,00 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 002/2020

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | | | | | | 3ª FEIRA | | | | | | 4ª FEIRA | | | | | | 5ª FEIRA | | | | | | 6ª FEIRA | | | | | |
|-------------------------------|--|-----------|---------|---------|---------|--------|---|-----------|---------|---------|---------|--------|---|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|--------|
| HORÁRIO | 05/02/2024 | | | | | | 06/02/2024 | | | | | | 07/02/2024 | | | | | | 08/02/2024 | | | | | | 09/02/2024 | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs) | Leite + Bolacha | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Leite + Pão com margarina | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | |
| COLAÇÃO (09:00 hs) | Maçã | | | | | | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | | | | | | Mamão | | | | | | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | | | | | | Banana Maçã | | | | | |
| ALMOÇO (10:30 hs) | Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho com Tomate. | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:45 hs) | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Melância | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão) | | | | | |
| JANTAR (15:20 hs) | Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | | | | | | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | | | | | | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) |
| | 833 | 27,00 | 21,00 | 134,00 | | | 819 | 28,00 | 19,00 | 134,00 | | | 827 | 30,00 | 23,00 | 125,00 | | | 814 | 28,00 | 22,00 | 126,00 | | | 830 | 30,00 | 22,00 | 128,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 406,20 | 12,52 | 379,00 | 4,59 | | | 357,00 | 53,00 | 330,00 | 5,00 | | | 390,00 | 41,00 | 401,00 | 5,00 | | | 284,00 | 33,00 | 220,00 | 4,90 | | | 371,00 | 14,87 | 375,00 | 4,30 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrante 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | | | | | | 3ª FEIRA | | | | | | 4ª FEIRA | | | | | | 5ª FEIRA | | | | | | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|-------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|-------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|---|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|--------|-------|--------|--------|--|--|--------|-------|--------|--------|--|--|
| HORÁRIO | 12/02/2024 | | | | | | 13/02/2024 | | | | | | 14/02/2024 | | | | | | 15/02/2024 | | | | | | 16/02/2024 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs) | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | Leite + Bolacha | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:00 hs) | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | Maçã | | | | | | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (10:30 hs) | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:45 hs) | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | Melância | | | | | | Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 hs) | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | SUSPENSÃO DE ATIVIDADES | | | | | | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | | | | | | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 819 | 28,00 | 19,00 | 134,00 | | | 827 | 30,00 | 23,00 | 125,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 357,00 | 53,00 | 330,00 | 5,00 | | | 390,00 | 41,00 | 401,00 | 5,00 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--|--|--|--|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO | 19/02/2024 | 20/02/2024 | 21/02/2024 | 22/02/2024 | 23/02/2024 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs) | Leite + Bolacha | Leite + Pão com Margarina | Leite + Pão com Margarina | Leite + Pão com Mararina | Leite + Pão com Margarina | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO (09:00 hs) | Maçã | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | Mamão | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | Banana Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (10:30 hs) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate | Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:45 hs) | Leite + Pão com Margarina | Banana Maçã | Leite + Pão com Margarina | Maçã | Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (15:20 hs) | Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
| | 810 | 30,00 | 22,00 | 123,00 | | | 819 | 28,00 | 19,00 | 134,00 | | | 852 | 30,00 | 24,00 | 129,00 | | | 757 | 28,00 | 17,00 | 123,00 | | | 779 | 30,00 | 19,00 | 122,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg (mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 415,00 | 16,70 | 386,34 | 5,03 | | | 357,00 | 53,00 | 330,00 | 5,00 | | | 362,00 | 40,00 | 385,00 | 4,99 | | | 332,00 | 74,00 | 246,00 | 4,00 | | | 465,00 | 40,00 | 325,00 | 5,00 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | | | | | | 3ª FEIRA | | | | | | 4ª FEIRA | | | | | | 5ª FEIRA | | | | | | 6ª FEIRA | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----------|---------|---------|---------|--------|---|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|--------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|--|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO | 26/02/2024 | | | | | | 27/02/2024 | | | | | | 28/02/2024 | | | | | | 29/02/2024 | | | | | | 01/03/2024 | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs) | Leite + Bolacha | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | |
| COLAÇÃO (09:00 hs) | Maçã | | | | | | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | | | | | | Mamão | | | | | | Suco de Laranja Natural sem Açúcar | | | | | | Banana Maçã | | | | | |
| ALMOÇO (10:30 hs) | Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Repolho e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | | Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate | | | | | | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate | | | | | |
| LANCHE DA TARDE (13:45 hs) | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Banana Maçã | | | | | | Leite + Pão com Margarina | | | | | | Maçã | | | | | | Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | | | | | |
| JANTAR (15:20 hs) | Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate | | | | | | Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | | Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate | | | | | | Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Líp (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
| | 794 | 29,00 | 18,00 | 129,00 | | | 827 | 30,00 | 23,00 | 125,00 | | | 793 | 30,00 | 17,00 | 130,00 | | | 779 | 30,00 | 19,00 | 122,00 | | | 852 | 30,00 | 24,00 | 129,00 | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 270,00 | 32,00 | 222,00 | 4,60 | | | 390,00 | 41,00 | 401,00 | 5,00 | | | 206,23 | 61,00 | 237,00 | 4,10 | | | 465,00 | 40,00 | 325,00 | 5,00 | | | 362,00 | 40,00 | 385,00 | 4,99 | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP