



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	04/11/2024						05/11/2024						06/11/2024						07/11/2024						08/11/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Maçã						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Brócolis , Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	865	29,00	25,00	131,00			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			770	30,59	17,00	122,99			779	30,00	19,00	122,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	337,86	11,27	400,80	4,37			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			238,83	64,74	242,80	4,24			465,00	40,00	325,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 002/2023



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	11/11/2024						12/11/2024						13/11/2024						14/11/2024						15/11/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						FERIADO					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						FERIADO					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbbrinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate.						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <u>Creme de Milho</u> , Salada de Alface e Tomate						FERIADO					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Maçã						FERIADO					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Peito de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						FERIADO					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	830	30,00	22,00	128,00			819	28,00	19,00	134,00			831	29,00	23,00	127,00			793	30,00	17,00	130,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	371,00	14,87	375,00	4,30			357,00	53,00	330,00	5,00			434,00	39,00	428,39	4,80			206,23	61,00	237,00	4,10								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	18/11/2024						19/11/2024						20/11/2024						21/11/2024						22/11/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						FERIADO						Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						FERIADO						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						FERIADO						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Maçã						FERIADO						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, <u>Batata - Doce</u> , Vagem e Tomate						FERIADO						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, <u>Brócolis</u> , Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	851	29,00	23,00	132,00			794	29,00	18,00	129,00									827	30,00	23,00	125,00			793	30,00	17,00	130,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	372,00	40,03	385,00	4,35			270,00	32,00	222,00	4,60									390,00	41,00	401,00	5,00			206,23	61,00	237,00	4,10		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	25/11/2024						26/11/2024						27/11/2024						28/11/2024						29/11/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga						Leite + Pão com Manteiga					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Beterraba Cozida , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Cozido , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Manteiga						Banana Maçã						Leite + Pão com Manteiga						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Batata - Doce , Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Brócolis , Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			819	28,00	19,00	134,00			852	30,00	24,00	129,00			757	28,00	17,00	123,00			793	30,00	17,00	130,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			357,00	53,00	330,00	5,00			362,00	40,00	385,00	4,99			332,00	74,00	246,00	4,00			206,23	61,00	237,00	4,10		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025