



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina																									
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Pepino e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Leite + Pão com Margarina	Abacaxi	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	865	29,00	25,00	131,00			793	30,00	17,00	130,00			133	21,00	22,00	127,00			770	30,59	17,00	122,99			827	30,00	23,00	125,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	337,86	11,27	400,80	4,37			206,23	61,00	237,00	4,10			434,00	39,00	428,39	4,80			238,83	64,74	242,80	4,24			390,00	41,00	401,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 002/2020



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	08/07/2024						09/07/2024						10/07/2024						11/07/2024						12/07/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
COLAÇÃO (09:00 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
ALMOÇO (10:30 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
LANCHE DA TARDE (13:45 hr)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
JANTAR (15:20 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadênio 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	15/07/2024						16/07/2024						17/07/2024						18/07/2024						19/07/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
COLAÇÃO (09:00 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
ALMOÇO (10:30 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
JANTAR (15:20 hs)	FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS						FÉRIAS					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadênio 2021/2023

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024																									
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite + Bolacha																									
COLAÇÃO (09:00 hs)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Maçã																									
ALMOÇO (10:30 hs)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Alface e Tomate																									
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Leite + Pão com Margarina																									
JANTAR (15:20 hs)	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	29/07/2024						30/07/2024						31/07/2024						01/08/2024						02/08/2024					
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com margarina						Leite + Pão com Margarina					
COLAÇÃO (09:00 hs)	Maçã						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
ALMOÇO (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Feijão, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Cenoura e Tomate, Salada de Pepino e Tomate						Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate , Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate					
LANCHE DA TARDE (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Banana Maçã						Leite + Pão com Margarina						Abacaxi						Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)					
JANTAR (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Peito de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	833	27,00	21,00	134,00			819	28,00	19,00	134,00			851	29,00	23,00	132,00			827	30,00	23,00	125,00			860	30,00	20,00	140,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	406,20	12,52	379,00	4,59			357,00	53,00	330,00	5,00			372,00	40,03	385,00	4,35			390,00	41,00	401,00	5,00			298,00	27,00	298,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2023