



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (6 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	06/10/2025	07/10/2025	08/10/2025	09/10/2025	10/10/2025																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	<u>Abacaxi</u>	Mamão	Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão	Laranja	Banana Maçã	Maçã	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	13/10/2025	14/10/2025	15/10/2025	16/10/2025	17/10/2025																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Mamão	Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão	Laranja	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Maçã	Vitamina de Frutas (Banana e Maçã)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98							450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94							432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025																									
COLAÇÃO 08:45 hs	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Banana Maçã	Laranja	Mamão	Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Abacaxi	Banana Maçã	Maçã	Vitamina de Frutas (Banana e Maçã)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
							429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
							167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025