



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.E. "PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	06/04/2026	07/04/2026	08/04/2026	09/04/2026	10/04/2026																									
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:15 hs)	Maçã	Maçã	Banana	Tangerina	Maçã																									
ALMOÇO (11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, File de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Alface e Tomate e Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja																									
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1110	36,00	24,00	155,00			1422	55,00	34,00	224,00			1515	52,00	35,00	248,00			1422	55,00	34,00	224,00			1422	55,00	34,00	224,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	430,00	26,00	370,00	7,00			675,28	34,55	685,00	8,75			781,67	30,00	684,00	9,58			675,28	34,55	685,00	8,75			675,28	34,55	685,00	8,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.E. "PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	13/04/2026	14/04/2026	15/04/2026	16/04/2026	17/04/2026																									
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Muffin Orgânico	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
COLAÇÃO (09:15 hs)	Maçã	Maçã	Banana	Mamão	Maçã																									
ALMOÇO (11:00)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filê de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate e Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja																									
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1444	53,00	36,00	227,00			1765	63,00	41,00	286,00			1422	55,00	34,00	224,00			1456	57,00	37,00	228,00			1422	55,00	34,00	224,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	935,00	75,05	737,00	10,04			560,00	32,17	665,07	9,45			675,28	34,55	685,00	8,75			680,28	34,55	710,00	9,85			675,28	34,55	685,00	8,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)
E.E. "PROFª DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL



3ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA				
REFEIÇÃO	20/04/2026					21/04/2026					22/04/2026					23/04/2026					24/04/2026				
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					FERIADO					Leite com Achocolatado + Biscoito de Polvilho					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga				
COLAÇÃO (09:15 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					FERIADO					Maçã					Pitaya					Maçã				
ALMOÇO (11:00)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					FERIADO					Arroz, Feijão, Carne Bovina Moida, Polenta, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Repolho e Tomate					Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Tomate e Pepino e Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja				
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES					FERIADO					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã					Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã					Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã				
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	
											1422	55,00	34,00	224,00		1456	57,00	37,00	228,00		1444	53,00	36,00	227,00	
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
											675,28	34,55	685,00	8,75		680,28	34,55	710,00	9,85		935,00	75,05	737,00	10,04	

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 -18 anos)
E.E."PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																				
REFEIÇÃO	27/04/2026	28/04/2026	29/04/2026	30/04/2026	01/05/2026																				
CAFÉ DA MANHÃ(07:00)	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	FERIADO																				
COLAÇÃO (09:15 hs)	Maçã	Maçã	<u>Goiaba</u>	Maçã	FERIADO																				
ALMOÇO (11:00)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Purê de Batatas, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate	FERIADO																				
LANCHE DA TARDE (15:45 hs)	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	<u>Arroz Doce</u>	FERIADO																				
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)	
	1422	55,00	34,00	224,00		1765	63,00	41,00	286,00		1422	55,00	34,00	224,00		1515	52,00	35,00	248,00						
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	
	675,28	34,55	685,00	8,75		560,00	32,17	665,07	9,45		675,28	34,55	685,00	8,75		781,67	30,00	684,00	9,58						

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025