



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)**  
**E.E. "PROFª DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL**



1ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																			
REFEIÇÃO	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026																			
<b>CAFÉ DA MANHÃ(07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																			
<b>COLAÇÃO (09:15 hs)</b>	Maçã	Maçã	Banana	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																			
<b>ALMOÇO (11:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Polenta</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Stroganoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																			
<b>LANCHE DA TARDE (15:45 hs)</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã	<b>FERIADO</b>	<b>SUSPENSÃO DE ATIVIDADES</b>																			
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1110	36,00	24,00	155,00			1422	55,00	34,00	224,00			1515	52,00	35,00	248,00								
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	430,00	26,00	370,00	7,00			675,28	34,55	685,00	8,75			781,67	30,00	684,00	9,58								

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadro nº 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 - 18 anos)**  
**E.E. "PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL**



2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ(07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + <b>Muffin Orgânico</b>	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:15 hs)</b>	Maçã	Maçã	Banana	<b>Mamão</b>	Maçã																									
<b>ALMOÇO (11:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, <b>Creme de Milho</b> , Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, <b>Farofa (Ovo, Cenoura, Couve e Tomate)</b> , Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e <b>Tomate e Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																									
<b>LANCHE DA TARDE (15:45 hs)</b>	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga + Maçã																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)		
	1444	53,00	36,00	227,00			1765	63,00	41,00	286,00			1422	55,00	34,00	224,00			1456	57,00	37,00	228,00			1422	55,00	34,00	224,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	935,00	75,05	737,00	10,04			560,00	32,17	665,07	9,45			675,28	34,55	685,00	8,75			680,28	34,55	710,00	9,85			675,28	34,55	685,00	8,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025





**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 -18 anos)**  
**E.E."PROFº DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL**



4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
REFEIÇÃO	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ(07:00)</b>	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Bolacha	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga																									
<b>COLAÇÃO (09:15 hs)</b>	Maçã	Maçã	Banana	Maçã	Maçã																									
<b>ALMOÇO (11:00)</b>	Arroz, Feijão, Filé de Frango Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, <b>Beterraba Cozida</b> , Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>																									
<b>LANCHE DA TARDE (15:45 hs)</b>	Leite com Achocolatado +Pão com Manteiga + Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado + Pão com Manteiga +Maçã	Leite com Achocolatado + Bolacha + Maçã																									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1422	55,00	34,00	224,00			1765	63,00	41,00	286,00			1422	55,00	34,00	224,00			1515	52,00	35,00	248,00			1422	55,00	34,00	224,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	675,28	34,55	685,00	8,75			560,00	32,17	665,07	9,45			675,28	34,55	685,00	8,75			781,67	30,00	684,00	9,58			675,28	34,55	685,00	8,75		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
 "Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti  
 Nutricionista  
 CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
 Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (16 -18 anos)**  
**E.E. "PROFª DARCY SILVEIRA VAZ" - INTEGRAL**



5ª SEMANA	2ª FEIRA					3ª FEIRA					4ª FEIRA					5ª FEIRA					6ª FEIRA									
REFEIÇÃO	29/06/2026					30/06/2026					01/07/2026					02/07/2026					03/07/2026									
<b>CAFÉ DA MANHÃ(07:00)</b>	Leite com Achiocolatado + Bolacha					Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga					Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga									
<b>COLAÇÃO (09:15 hs)</b>	Maçã					Maçã					Banana					Maçã					Maçã									
<b>ALMOÇO (11:00)</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, <b>Purê de Batatas</b> , Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate					Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Tomate e Pepino					Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Repolho e Tomate					Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate e <b>Suco Concentrado 100% Natural Sabor Laranja</b>									
<b>LANCHE DA TARDE (15:45 hs)</b>	Leite com Achiocolatado +Pão com Manteiga + Maçã					Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga +Maçã					Leite com Achiocolatado + Pão com Manteiga +Maçã					<b>Arroz Doce</b>					Leite com Achiocolatado + Bolacha + Maçã									
	Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)			Kcal	Prot (g)	Líp (g)	CHO (g)		
	1110	36,00	24,00	155,00			1765	63,00	41,00	286,00			1422	55,00	34,00	224,00			1515	52,00	35,00	248,00			1422	55,00	34,00	224,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)			Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)		
	430,00	26,00	370,00	7,00			560,00	32,17	665,07	9,45			675,28	34,55	685,00	8,75			781,67	30,00	684,00	9,58			675,28	34,55	685,00	8,75		

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.  
\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361

**CAE**  
CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quad.º 02/2021/0225