

AND AND THE PROPERTY CONTROL OF THE PROPERTY CONTROL O																															
REFEIÇÃO			2ª FE	IRA					3ª FE	ZIRA			4ª FEIRA								5ª FE	IRA			6ª FEIRA						
HORÁRIO		(05/06/	2023			06/06/2023										08/06/	2023		09/06/2023											
COLAÇÃO 08:45 hs			Ma	çã				Е	Banana	ı Maçã					Lara	ınja				FERIA	DO N	ACIO	NAL		SUSPENSÃO DE ATIVIDADES						
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa Moída,			ıra, Ca				le Arroz ata, Cen	oura, V					le Arroz s, Batata Ca	, Ceno		andioq			FERIA	DO N	ACIO	NAL		SUSPENSÃO DE ATIVIDADES						
LANCHE DA TARDE 13:30 hs			Man	ıão					Lara	anja]	Banana	Maçã				FERIA	DO N	ACIO	NAL			FERIA	ADO N	NACIO	NAL		
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Carne	de Mac Bovina Cabotiã	Moída	a, Bata	ta, Cer	ioura,		de Maca ingo, Ba Ch	tata, C	_	a, Vage		Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						FERIADO NACIONAL							SUSPENSÃO DE ATIVIDA					
	Kcal Prot (g) Lip (g) CHO (g) Fib (g) Na (mg)					Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402													
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22													

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* Recomendação de Açúcar: a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capitulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar ''Katia Tornelli''

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361







REFEIÇÃO			2ª FE	IRA			3ª FEIRA								IRA					5ª FE	IRA		6ª FEIRA											
HORÁRIO			12/06/	2023			13/06/2023								2023			15/06/2023							16/06/2023									
COLAÇÃO 08:45 hs			Ma	çã			Banana Maçã							Laranja							Mamão							Banana Maçã						
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa Moída,			ıra, Ca				le Arroz ata, Cen		√agem				le Arroz , Batata Ca	, Ceno		andioq			de Arros eterraba, Mandi		Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate												
LANCHE DA TARDE 13:30 hs			Man	não					Lara	nja			Banana Maçã								Ma	çã			Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Carne	de Mac Bovina Cabotiã	Moída	a, Bata	ta, Cer	noura,		de Maca ingo, Ba Chi	tata, C	_	a, Vage		Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate							Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate							Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate							
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)				
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59				
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)				
	272,00 48,00 70,00 3,89 40,00 3,20				3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35					

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* Recomendação de Açúcar: a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capitulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAESCOLAR – COLINA/SP







					позак																														
REFEIÇÃO			2ª FE	IRA					3ª FE	IRA					4ª FE	IRA					6ª FEIRA														
HORÁRIO			19/06/	2023			20/06/2023							21/06/2023						22/06/2023							23/06/2023								
COLAÇÃO 08:45 hs			Ma	çã			Banana Maçã							Laranja							Mamão							Banana Maçã							
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs		de Arro Batata,		ıra, Cal				le Arroz ita, Cend		√agem.			Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate							de Arroz eterraba, Mandi		Papa de Arroz, Feijão, Peito de Fra Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagent Tomate													
LANCHE DA TARDE 13:30 hs			Man	ıão					Lara	ınja			Banana Maçã									Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã Mamão e Laranja)													
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Carne	de Mac Bovina Cabotiã	Moída	a, Bata	ta, Cen			de Maca ngo, Ba Chu	tata, C	_	a, Vage		Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate							Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate							Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate								
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)					
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59					
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)					
	272,00 48,00 70,00 3,89 40,00 3,20					3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35					

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* Recomendação de Açúcar: a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capitulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti Nutricionista CRN3 47361









REFE	EIÇÃO			2ª FE	IRA			3ª FEIRA								4ª FE	IRA					5ª FE	IRA				6ª FEIRA						
HOR	RÁRIO			<mark>26/06/</mark>	2023			27/06/2023											<mark>29/06/</mark>	2023			30/06/2023										
COLAÇÃO I	O 08:45 hs			Ma	çã				E	Sanana	ı Maçã					Lara	nja					Man	ıão			Banana Maçã							
-	ÇO (PAPA) 30 hs		de Arro Batata,		ıra, Ca				de Arroz ata, Cen		Vagem				le Arroz s, Batata Ca	, Ceno		andioq			de Arro eterraba, Mandi	Ceno		obrinha		Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frang Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate							
	DA TARDE :30 hs			Man	ıão					Lara	ınja			Banana Maçã								Ma	çã			Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maç Mamão e Laranja							
	R (PAPA) :20 hs	Carne	de Mac Bovina Cabotiã	Moída	a, Bata	ta, Cer			de Maca ango, Ba Ch	tata, C	_	a, Vage		Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate							Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate							Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate					
		Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)		
		442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59		
		Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)		
		272,00 48,00 70,00 3,89 40,00 3,20				3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35			

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* Recomendação de Açúcar: a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capitulo 4; seção II; art.18, paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar "Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP de Colina

Mariane da Silva Funaleti Nutricionista CRN3 47361