



### CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	Laranja	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão	Laranja	Banana Maçã	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	FERIADO	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402												
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22												

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

\*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadriênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	18/09/2023	19/09/2023	20/09/2023	21/09/2023	22/09/2023																									
<b>COLAÇÃO</b> 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	Laranja	Mamão	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO (PAPA)</b> 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30 hs	Mamão	Laranja	Banana Maçã	Maçã	Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>JANTAR (PAPA)</b> 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

\*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrênio 2021/2025



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																															
HORÁRIO	25/09/2023	26/09/2023	27/09/2023	28/09/2023	29/09/2023																															
<b>COLAÇÃO</b> 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	Laranja	Mamão	Banana Maçã																															
<b>ALMOÇO (PAPA)</b> 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																															
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13:30 hs	Mamão	Laranja	Banana Maçã	Maçã	Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																															
<b>JANTAR (PAPA)</b> 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																															
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59						
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)						
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35						

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações.

\*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

\*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

\* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

\*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

\*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP de Colina

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP  
Quadrênio 2021/2025