



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (6 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	02/09/2024	03/09/2024	04/09/2024	05/09/2024	06/09/2024																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	Laranja	Mamão	Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão	Laranja	Banana Maçã	Maçã	Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	454	17,00	10,00	74,00	5,92	408,64	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	1186,74	69,00	52,00	4,15	40,26	3,10	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA																																			
HORÁRIO	09/09/2024						10/09/2024						11/09/2024						12/09/2024						13/09/2024																																			
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã						Banana Maçã						Laranja						Mamão						Banana Maçã																																			
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																																			
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão						Laranja						Banana Maçã						Maçã						Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																																			
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																																			
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)																								
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)																		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Kátia Tornelli"

Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2023

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA																
HORÁRIO	23/09/2024						24/09/2024						25/09/2024						26/09/2024						27/09/2024																
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã						Banana Maçã						Laranja						Mamão						Banana Maçã																
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate						Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão						Laranja						Banana Maçã						Maçã						Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate						Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)					
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59											
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)					
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35											

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024																									
COLAÇÃO 08:45 hs	Maçã	Banana Maçã	Laranja	Mamão	Banana Maçã																									
ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
LANCHE DA TARDE 13:30 hs	Mamão	Laranja	Banana Maçã	Maçã	Salada de Fruta (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
JANTAR (PAPA) 15:20 hs	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate	Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	442	16,00	10,00	72,00	5,70	409,12	429	15,00	9,00	72,00	4,39	418,98	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	450	16,00	10,00	74,00	4,54	402	425	16,00	9,00	70,00	3,43	420,59
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	272,00	48,00	70,00	3,89	40,00	3,20	167,00	60,23	57,00	2,76	50,22	0,94	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	432,00	62,00	53,16	3,00	52,26	1,22	123,00	41,00	61,39	3,10	17,06	2,35

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura/SP de Colina

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025