

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data AGOSTO/2025)	Almoço
1º SEMANA	1ª Semana
04/08/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Batata, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate
05/08/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
06/08/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
07/08/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
08/08/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate
2º SEMANA	2ª Semana
11/08/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate
12/08/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
13/08/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate
14/08/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Alface e Tomate
15/08/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura , Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
3º SEMANA	3ª Semana
18/08/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
19/08/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
20/08/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura , Milho e Ervilha, Polenta com Queijo , Salada de Alface e Tomate
21/08/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
22/08/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
4º SEMANA	4ª Semana
25/08/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate
26/08/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate
27/08/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
28/08/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
29/08/25 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida , Salada e Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



