

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data OUTUBRO/2025)	Almoço
1º SEMANA	1ª Semana
06/10/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate
07/10/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
08/10/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
09/10/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate - Cachorro Quente
10/10/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
2º SEMANA	2ª Semana
13/10/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
14/10/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
15/10/25 (4ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
16/10/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate
17/10/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
3º SEMANA	3ª Semana
20/10/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
21/10/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
22/10/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha, Polenta, Salada de Alface e Tomate
23/10/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
24/10/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
4º SEMANA	4ª Semana
27/10/25 (2ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
28/10/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
29/10/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
30/10/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
31/10/25 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida, Salada e Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



CAE
CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP



