

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data SETEMBRO/2025)	Almoço
1º SEMANA	1ª Semana
01/09/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate
02/09/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
03/09/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
04/09/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
05/09/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
2º SEMANA	2ª Semana
08/09/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate e Cenoura, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate
09/09/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
10/09/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate
11/09/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Chuchu Refogado , Salada de Alface e Tomate
12/09/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
3º SEMANA	3ª Semana
15/09/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
16/09/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate) , Salada de Alface e Tomate
17/09/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango com Cenoura, Milho e Ervilha, Polenta com Queijo , Salada de Alface e Tomate
18/09/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
19/09/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
4º SEMANA	4ª Semana
22/09/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Purê de Batatas , Salada de Alface e Tomate
23/09/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Creme de Milho , Salada de Alface e Tomate
24/09/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura, Milho e Ervilha, Salada de Alface e Tomate
25/09/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho de Tomate, Salada de Alface e Tomate
26/09/25 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Beterraba Cozida , Salada de Alface e Tomate
5º SEMANA	5ª Semana
29/09/25 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
30/09/25 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
01/10/25 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura, Vagem e Tomate, Salada de Alface e Tomate
02/10/25 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Salada de Alface e Tomate
03/10/25 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Almondegas ao Molho, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



CAE
CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quad. nº 2021/2025

