



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (6 meses a 12 meses)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|--|--|--|---|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO | 04/05/2026 | 05/05/2026 | 06/05/2026 | 07/05/2026 | 08/05/2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO 08:45 hs | Maçã | Banana Maçã | Mamão | Abacate | Melancia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:30 hs | Mamão | Laranja | Banana Maçã | Abacaxi | Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (PAPA) 15:20 hs | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
| | 442 | 16,00 | 10,00 | 72,00 | 5,70 | 409,12 | 429 | 15,00 | 9,00 | 72,00 | 4,39 | 418,98 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 454 | 17,00 | 10,00 | 74,00 | 5,92 | 408,64 | 425 | 16,00 | 9,00 | 70,00 | 3,43 | 420,59 |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 272,00 | 48,00 | 70,00 | 3,89 | 40,00 | 3,20 | 167,00 | 60,23 | 57,00 | 2,76 | 50,22 | 0,94 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 1186,74 | 69,00 | 52,00 | 4,15 | 40,26 | 3,10 | 123,00 | 41,00 | 61,39 | 3,10 | 17,06 | 2,35 |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).



Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"

Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrênio 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|--|--|--|---|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|
| HORÁRIO | 11/05/2026 | 12/05/2026 | 13/05/2026 | 14/05/2026 | 15/05/2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO 08:45 hs | Maçã | Banana Maçã | Mamão | Maçã | Melancia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:30 hs | Mamão | Laranja | Banana Maçã | Abacaxi | Vitamina de Frutas (Banana e Maçã) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (PAPA) 15:20 hs | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) |
| | 442 | 16,00 | 10,00 | 72,00 | 5,70 | 409,12 | 429 | 15,00 | 9,00 | 72,00 | 4,39 | 418,98 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 425 | 16,00 | 9,00 | 70,00 | 3,43 | 420,59 |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 272,00 | 48,00 | 70,00 | 3,89 | 40,00 | 3,20 | 167,00 | 60,23 | 57,00 | 2,76 | 50,22 | 0,94 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 123,00 | 41,00 | 61,39 | 3,10 | 17,06 | 2,35 |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução n° 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica n° 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadrimês 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|--|--|--|---|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO | 18/05/2026 | 19/05/2026 | 20/05/2026 | 21/05/2026 | 22/05/2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO 08:45 hs | Maçã | Laranja | Mamão | Mamão | Banana Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:30 hs | Mamão | Banana Maçã | Banana Maçã | Abacaxi | Vitamina de Abacate (Leite + Abacate) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (PAPA) 15:20 hs | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na(mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
| | 442 | 16,00 | 10,00 | 72,00 | 5,70 | 409,12 | 429 | 15,00 | 9,00 | 72,00 | 4,39 | 418,98 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 425 | 16,00 | 9,00 | 70,00 | 3,43 | 420,59 |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) |
| | 272,00 | 48,00 | 70,00 | 3,89 | 40,00 | 3,20 | 167,00 | 60,23 | 57,00 | 2,76 | 50,22 | 0,94 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 123,00 | 41,00 | 61,39 | 3,10 | 17,06 | 2,35 |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18, paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BERÇÁRIO (4 meses a 12 meses)

| REFEIÇÃO | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--|--|--|---|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|---------|------|----------|---------|---------|---------|---------|
| HORÁRIO | 25/05/2026 | 26/05/2026 | 27/05/2026 | 28/05/2026 | 29/05/2026 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| COLAÇÃO 08:45 hs | Maçã | Laranja | Laranja | Melancia | Banana Maçã | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ALMOÇO (PAPA) 10:30 hs | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Papa de Arroz, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LANCHE DA TARDE 13:30 hs | Mamão | Banana Maçã | Mamão | Abacaxi | Vitamina de Frutas (Banana e Maçã) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| JANTAR (PAPA) 15:20 hs | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Vagem, Chuchu e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Mandioquinha, Cabotiã e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Fígado, Batata, Beterraba, Cenoura, Abobrinha, Mandioquinha e Tomate | Sopa de Macarrão Argolinha, Feijão, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Cabotiã, Vagem e Tomate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) | Kcal | Prot (g) | Lip (g) | CHO (g) | Fib (g) | Na (mg) |
| | 442 | 16,00 | 10,00 | 72,00 | 5,70 | 409,12 | 429 | 15,00 | 9,00 | 72,00 | 4,39 | 418,98 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 450 | 16,00 | 10,00 | 74,00 | 4,54 | 402 | 425 | 16,00 | 9,00 | 70,00 | 3,43 | 420,59 | | | | | | |
| | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | Vit A(ug) | Vit C(mg) | Ca(mg) | Fe(mg) | Mg(mg) | Zn(mg) | | | | | | |
| | 272,00 | 48,00 | 70,00 | 3,89 | 40,00 | 3,20 | 167,00 | 60,23 | 57,00 | 2,76 | 50,22 | 0,94 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 432,00 | 62,00 | 53,16 | 3,00 | 52,26 | 1,22 | 123,00 | 41,00 | 61,39 | 3,10 | 17,06 | 2,35 | | | | | | |

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

Observações: Cardápio sujeito à alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*A consistência das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

* **Recomendação de Açúcar:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8) FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP

*Algumas mamadeiras devem ser preparadas de acordo com a orientação das Mães (orientadas pelo Pediatra).

Central Municipal de Alimentação Escolar
"Katia Tornelli"



Secretaria de Educação de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti
Nutricionista
CRN3 47361



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadro nº 2021/2025