



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**  
**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	06/03/2023	07/03/2023	08/03/2023	09/03/2023	10/03/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface, Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	865	29,00	25,00	131,00			814	28,00	22,00	126,00			831	29,00	23,00	127,00			770	30,59	17,00	122,99			808	30,00	20,00	127,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	337,86	11,27	400,80	4,37			284,00	33,00	220,00	4,90			434,00	39,00	428,39	4,80			238,83	64,74	242,80	4,24			394,00	34,04	299,43	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE Nº 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações

O cardápio só pode sofrer alterações com a autorização da Nutricionista.

\*As consistências das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

**Obs: Bolachas, Muffins, Achiolado, Arroz Doce:** a partir de 3 Anos (Resolução nº 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8).

FNDE: Nota técnica nº 1879810/2020; 4.28.

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**  
**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	13/03/2023						14/03/2023						15/03/2023						16/03/2023						17/03/2023					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com margarina						Leite + Pão com Margarina					
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã						Suco de Maracujá Natural com Açúcar						Mamão						Suco de Limão Natural com Açúcar						Banana Maçã					
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate.						Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate					
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Banana Maçã						Leite + Pão com Margarina						Melancia						Vitamina (Leite, Banana, Maçã, Mamão)					
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Peito de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)
	833	27,00	21,00	134,00			819	28,00	19,00	134,00			851	29,00	23,00	132,00			795	30,00	19,00	126,00			860	30,00	20,00	140,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	406,20	12,52	379,00	4,59			357,00	53,00	330,00	5,00			372,00	40,03	385,00	4,35			225,83	42,00	253,00	4,00			298,00	27,00	298,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito a alterações

O cardápio só pode sofrer alterações com a autorização da Nutricionista.

\*As consistências das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

**Obs: Bolachas, Muffins, Acolado, Arroz Doce:** a partir de 3 Anos (Resolução n° 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8).

FNDE: Nota técnica n° 1879810/2020; 4.28.

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**  
**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA																									
HORÁRIO	20/03/2023	21/03/2023	22/03/2023	23/03/2023	24/03/2023																									
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina	Leite + Pão com Margarina																									
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã	Suco de Maracujá Natural com Açúcar	Mamão	Suco de Laranja Natural sem Açúcar	Banana Maçã																									
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Repolho e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate	Macarrão á Bolonhesa, Feijão, Chuchu Cozido, Salada de Tomate e Pepino	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate																									
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Leite + Pão com Margarina	Maçã	Salada de Frutas (Abacaxi, Banana, Maçã, Mamão e Laranja)																									
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate	Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate																									
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	830	30,00	22,00	128,00			794	29,00	18,00	129,00			827	30,00	23,00	125,00			793	30,00	17,00	130,00			782	29,00	18,00	126,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	371,00	14,87	375,00	4,30			270,00	32,00	222,00	4,60			390,00	41,00	401,00	5,00			206,23	61,00	237,00	4,10			264,00	38,00	242,00	5,02		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações

O cardápio só pode sofrer alterações com a autorização da Nutricionista.

\*As consistências das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

**Obs: Bolachas, Muffins, Acolado, Arroz Doce:** a partir de 3 Anos (Resolução n° 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8).

FNDE: Nota técnica n° 1879810/2020; 4.28.

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Fulaneti  
Nutricionista  
CRN3 47361



**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / CRECHE (12 meses a 3 anos)**  
**ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**

REFEIÇÃO	2ª FEIRA						3ª FEIRA						4ª FEIRA						5ª FEIRA						6ª FEIRA					
HORÁRIO	27/03/2023						28/03/2023						29/03/2023						30/03/2023						31/03/2023					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (07:45 hs)	Leite + Bolacha						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Margarina						Leite + Pão com Mararina						Leite + Pão com Margarina					
<b>COLAÇÃO</b> (09:00 hs)	Maçã						Suco de Maracujá Natural com Açúcar						Mamão						Suco de Laranja Natural sem Açúcar						Banana Maçã					
<b>ALMOÇO</b> (10:30 hs)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Repolho e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate						Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de alface e Tomate						Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Salada de Tomate						Galinhada, Feijão, Salada de Alface, Repolho e Tomate					
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:45 hs)	Leite + Pão com Margarina						Banana Maçã						Leite + Pão com Margarina						Maçã						Vitamina (Leite, Banana, Maçã e Mamão)					
<b>JANTAR</b> (15:20 hs)	Sopa de Fubá, Peito de Frango, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cenoura, Cabotiã, Mandioca, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina Moída, Batata, Cabotiã, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate						Sopa de Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura, Mandioca, Couve, Vagem e Tomate						Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Cabotiã, Batata-doce, Abobrinha, Chuchu, Ervilha e Tomate					
	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na(mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	CHO (g)	Fib (g)	Na (mg)
	810	30,00	22,00	123,00			819	28,00	19,00	134,00			852	30,00	24,00	129,00			757	28,00	17,00	123,00			779	30,00	19,00	122,00		
	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg (mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)	Vit A(ug)	Vit C(mg)	Ca(mg)	Fe(mg)	Mg(mg)	Zn(mg)
	415,00	16,70	386,34	5,03			357,00	53,00	330,00	5,00			362,00	40,00	385,00	4,99			332,00	74,00	246,00	4,00			465,00	40,00	325,00	5,00		

Média Diária de Valores Nutricionais adequado conforme a RESOLUÇÃO/CD/FNDE N° 26 DE 17 DE JUNHO DE 2013.

**Observações:** Cardápio sujeito à alterações

O cardápio só pode sofrer alterações com a autorização da Nutricionista.

\*As consistências das preparações são adaptadas às necessidades de cada criança.

**Obs:** Bolachas, Muffins, Acolado, Arroz Doce: a partir de 3 Anos (Resolução n° 6 de 08 de Maio de 2.020, Capítulo 4; seção II; art.18. paragrafo 8).

FNDE: Nota técnica n° 1879810/2020; 4.28.

Central Municipal de Alimentação Escolar  
"Katia Tornelli"



Secretaria Municipal de Educação e Cultura de Colina/SP

Mariane da Silva Funaleti  
Nutricionista  
CRN3 47361