



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (OUTUBRO/2023)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
02/10/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
03/10/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
04/10/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
05/10/23 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate (Cachorro Quente e Suco de Laranja Natural)
06/10/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
09/10/23 (2ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate
10/10/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate
11/10/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
12/10/23 (5ª Feira)	FERIADO
13/10/23 (6ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
3ª Semana	3ª Semana
16/10/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
17/10/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
18/10/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
19/10/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
20/10/23 (6ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
23/10/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate
24/10/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
25/10/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
26/10/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate
27/10/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
5ª Semana	5ª Semana
30/10/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Salada de Alface e Tomate
31/10/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
01/11/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
02/11/23 (5ª Feira)	FERIADO
03/11/23 (6ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar -Colina/SP



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quad. nº 01 - 2021/2023