



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

| Data (DEZEMBRO/2023) | Almoço |
|-----------------------------|---|
| 1ª Semana | 1ª Semana |
| 04/12/23 (2ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate |
| 05/12/23 (3ª Feira) | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate |
| 06/12/23 (4ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate |
| 07/12/23 (5ª Feira) | Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate |
| 08/12/23 (6ª Feira) | FERIADO MUNICIPAL |
| 2ª Semana | 2ª Semana |
| 11/12/23 (2ª Feira) | Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate |
| 12/12/23 (3ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Repolho com Tomate |
| 13/12/23 (4ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate |
| 14/12/23 (5ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate |
| 15/12/23 (6ª Feira) | Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate |
| 3ª Semana | 3ª Semana |
| 18/12/23 (2ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate |
| 19/12/23 (3ª Feira) | Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Repolho e Tomate |
| 20/12/23 (4ª Feira) | Recesso Escolar |
| 21/12/23 (5ª Feira) | Recesso Escolar |
| 22/12/23 (6ª Feira) | Recesso Escolar |
| 4ª Semana | 4ª Semana |
| 25/12/23 (2ª Feira) | Recesso Escolar |
| 26/12/23 (3ª Feira) | Recesso Escolar |
| 27/12/23 (4ª Feira) | Recesso Escolar |
| 28/12/23 (5ª Feira) | Recesso Escolar |
| 29/12/23 (6ª Feira) | Recesso Escolar |

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



CAE
CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quad.º 01/2025