



Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE

Data (NOVEMBRO/2023)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
06/11/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Abóbriinha e Tomate, Chuchu Refogado, Salada de Alface e Tomate
07/11/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Repolho e Tomate
08/11/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
09/11/23 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
10/11/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
13/11/23 (2ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Alface e Tomate
14/11/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho com Tomate.
15/11/23 (4ª Feira)	FERIADO NACIONAL
16/11/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Beterraba Cozida, Salada de Alface e Tomate
17/11/23 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
20/11/23 (2ª Feira)	SUSPENSÃO DE ATIVIDADES
21/11/23 (3ª Feira)	Risoto (Carne Moída), Feijão, Salada de Repolho e Tomate
22/11/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Cenoura e Tomate, Abóbriinha Refogada, Salada de Alface e Tomate
23/11/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
24/11/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
27/11/23 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
28/11/23 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
29/11/23 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
30/11/23 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate
01/12/23 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



CONSELHO MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - COLINA/SP
Quadriênio 2021/2025