

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Colina - APAE



Data (ABRIL/2024)	Almoço
1ª Semana	1ª Semana
01/04/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate
02/04/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
03/04/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
04/04/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
05/04/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
2ª Semana	2ª Semana
08/04/24 (2ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Salada de Pepino e Tomate
09/04/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface com Tomate.
10/04/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Cenoura Ralada, Milho, Ervilha e Tomate, Salada de Alface e Tomate
11/04/24 (5ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
12/04/24 (6ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Vagem e Tomate, Creme de Milho, Salada de Alface e Tomate
3ª Semana	3ª Semana
15/04/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Couve, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
16/04/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Alface e Tomate
17/04/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Chuchu Cozido, Salada de Alface e Tomate
18/04/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Frango, Salada de Alface e Tomate
19/04/24 (6ª Feira)	Risoto (Cane Moída), Feijão, Beterraba Cozida, Salada de Pepino e Tomate
4ª Semana	4ª Semana
22/04/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Tomate, Farofa (Ovo, Milho, Ervilha, Cenoura e Tomate), Salada de Alface e Tomate
23/04/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioquinha e Tomate, Salada de Repolho e Tomate
24/04/24 (4ª Feira)	Arroz, Feijão, Filé de Frango em Cubos com Cenoura e Vagem, Salada de Alface e Tomate
25/04/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Tiras com Batata e Tomate, Salada de Tomate
26/04/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate
5ª Semana	5ª Semana
29/04/24 (2ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina Moída com Batata e Tomate, Polenta com Queijo, Salada de Pepino e Tomate
30/04/24 (3ª Feira)	Arroz, Feijão, Strogonoff de Carne, Salada de Alface e Tomate
01/05/24 (4ª Feira)	FERIADO
02/05/24 (5ª Feira)	Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate, Salada de Alface e Tomate
03/05/24 (6ª Feira)	Galinhada, Feijão, Salada de Alface e Tomate

Observação: Cardápio sujeito a alterações.

*O cardápio só poderá sofrer alterações com a autorização da Nutricionista Responsável Técnica - RT.

*Cardápios fiscalizados pelo CAE - Conselho de Alimentação Escolar - Colina/SP



